

講題：除舊更新，換上新心

經文：以弗所書 4:20-32（經文用和合本）

(一) 今天，年廿八，「洗邋遢」（大掃除）（清除垃圾）？

(二) 藉著迎新，讓我們想到，是否仍在「新」？

林後 5:17「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」
我們是否在基督裏，是否已相信耶穌？若是舊事已過，都變成新的了，是新人。

羅 6:3-4「豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入他的死嗎？所以，我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。」

(三) 為甚麼不能保持仍在「新」？

弗 4:17「所以我說，且在主裡確實地說：你們行事不要再像外邦人...」

弗 4:20-22「你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的」

(四) 那罪從那裏開始？ 從心開始

弗 4:17-19「所以我說，且在主裡確實地說：你們行事不要再像外邦人，存虛妄的心行事。他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬；良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的汙穢。」

心不但是跳動的器官 --- 心臟；心也是思維的所在，即心會思想，有意念有這樣的詞語，傷心、狠心、真心、歡心、心煩、心碎、心慌、還有心心相印。農曆新年的恭喜說話「心想事成」。

創 6:5-8「耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡。耶和華就後悔造人在地上，心中憂傷。耶和華說：『我要將所造的人和走獸並昆蟲，以及空中的飛鳥，都從地上除滅，因為我造他們後悔了。』唯有挪亞在耶和華眼前蒙恩」

撒下 11:2-3 「一日，太陽平西，大衛從床上起來，在王宮的平頂上遊行，看見一個婦人沐浴，容貌甚美。大衛就差人打聽那婦人是誰...赫人烏利亞的妻拔示巴。」

太 5:27-28 「你們聽見有話說：『不可姦淫。』只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裡已經與她犯姦淫了。」

(五) 重溫彌迦書 6:8 --- 存謙卑的心與 神同行

彌 6:8 「世人哪！耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的 神同行。」

可 7:21-23 「因為從裡面，就是從人心裡發出惡念、苟合、偷盜、凶殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄，這一切的惡都是從裡面出來，且能汙穢人。」

提前 3:6 「初入教的不可做監督，恐怕他自高自大，就落在魔鬼所受的刑罰裡。」

箴 16:18-19 「驕傲在敗壞以先，狂心在跌倒之前。心裡謙卑與窮乏人來往，強如將擄物與驕傲人同分。」

(六) 除舊更新，就要換上新心

弗 4:23-24 「又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人，這新人是照著神的形象造的，有真理的仁義和聖潔。」

心理學家馬斯洛 (Abraham H. Maslow)：心若改變，你的態度跟著改變，態度改變，你的習慣跟著改變；習慣改變，你的性格會跟著改變，性格改變，你的人生跟著改變。

詩 51 篇，標題：大衛與拔示巴同室以後，先知拿單來見他，他作這詩

詩 51:9-10 「求你掩面不看我的罪，塗抹我一切的罪孽。神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。」

(七) 除舊更新，要照著神的形像，那應怎樣更新？

弗 4:24 「並且穿上新人，這新人是照著神的形象造的，有真理的仁義和聖潔。」

箴 4:23 「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」

照著神的形像造的人生，應怎樣更新？若把今天經文以弗所書 4:25-32 歸納，向看到三方面：

(1) 說話：不說謊話；不說污穢言語

弗 4:25「所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。」

弗 4:29「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」

(2) 作事：不作犯罪的事，總要勞力作正經事，並隨聖靈帶領

弗 4:26-28「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。從前偷竊的，不要再偷，總要勞力，親手做正經事，就可有餘，分給那缺少的人。」

弗 4:30-31「不要叫 神的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉」

(3) 相待：恩慈相待，就是以善相待，有恩慈，才能彼此相愛

弗 4:32「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」

(八) 願我們在農曆新年快到時，不但除舊，並靠主耶穌更新變改，生命中有耶穌，生活上有神的形像

太 5:16「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」