

講題：除舊更新，換上新心

經文：以弗所書4:20-32(經文用和合本)

(一) 今天，年廿八，「洗邋遢」(大掃除)(清除垃圾)？

中國民間在農曆新年過年前後有不少習俗，其中年廿八，今天是年廿八，就是「洗邋遢」，選在年廿八「洗邋遢」，有其道理，因為有時是沒有年卅的，像今年，今天年廿八，明年是年廿九，農曆新年在二月一日，若沒有年卅，只得兩天大掃除，可能時間不夠，加上，在農曆年最後一天，也有習俗要做的事情。

「洗邋遢」(大掃除)，就是要將家中雜物，污垢清理一番，家中清潔乾淨，病菌自然不會滋生，這是身體健康的重要因素。民間習俗除重視「洗邋遢」，大掃除外，也重視「除舊迎新」，把一些舊的物件，不再用的東西丟掉，喻意著也將今年不好的事情，不如意的事情，隨著舊的物件，不要的物件，一併丟掉，帶走，以迎接新的一年。

(二) 藉著迎新，讓我們想到，是否仍在「新」？

哥林多後書 5:17「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」

我們是否在基督裏，是否已相信耶穌？若是舊事已過，都變成新的了，是新人。

羅馬書第五章特別強調，當我們以行動表明我們相信耶穌，要在基督裏，接受洗禮時，羅馬書6:3-4「豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入他的死嗎？所以，我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。」

相信耶穌，甚至也洗禮那麼多年了，是否仍在「新」？或是否感到已變舊了，未能保持初信耶穌時的「新」，在基督裏的「新」，藉著這段時間，讓我們一同在神面前作反省，作一作檢討。

(三) 為甚麼不能保持仍在「新」？

看看今天讀的經文的前文，以弗所書**4:17**「所以我說，且在主裡確實地說：你們行事不要再像外邦人...」像外邦人，就是像那些還未有相信的人那樣，像還未有領洗的人那樣，他們是怎樣的呢？

今天的經文，以弗所書**4:20-22**「你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的」

舊就是骯髒，是污穢，是罪，以致漸漸變壞，變舊，在罪中就是舊，就不能是新人，仍是舊人。

(四) 那罪從那裏開始？從心開始

以弗所書**4:17-19**「所以我說，且在主裡確實地說：你們行事不要再像外邦人，存虛妄的心行事。他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬；良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的汙穢。」

三節經文裏，提到「心」這個字四次，大概也應想到，這裏說到「心」，不是直指人體會跳動的器官--心臟。差不多全世界的文字，對「心」字的解釋，除了是指會跳動的器官，「心」也是思維的所在。即「心」會思想，有意念、有感情，屬腦部的器官。所以有這樣的詞語，傷心，勞心，真心，歡心，心煩，心碎，心慌。還有心心相印，農曆新年的恭喜說話「心想事成」。

創世記**6:5-8**「耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡。耶和華就後悔造人在地上，心中憂傷。耶和華說：『我要將所造的人和走獸並昆蟲，以及空中的飛鳥，都從地上除滅，因為我造他們後悔了。』唯有挪亞在耶和華眼前蒙恩」

「終日所思想的盡都是惡」，就是說他們終日心所思想的，令耶和華心中憂傷。

罪是從「心」開始，由思想開始。最明顯一個聖經實例，就是撒母耳記下**11:2-3**「一日，太陽平西，大衛從床上起來，在王宮的平頂上遊行，看見一個婦

人沐浴，容貌甚美。大衛就差人打聽那婦人是誰，有人說：「她是以連的女兒，赫人烏利亞的妻拔示巴。」大衛差人打聽那婦人是誰？大衛犯了姦淫罪，是由心開始的，這是十誡的第七條。

登山寶訓，耶穌曾說，馬太福音5:27-28「你們聽見有話說：『不可姦淫。』只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裡已經與她犯姦淫了。」

(五) 重溫彌迦書6:8 — 存謙卑的心與神同行

彌迦書6:8「世人哪！耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」

耶穌的話，馬可福音7:21-23「因為從裡面，就是從人心裡發出惡念、苟合、偷盜、凶殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、**驕傲**、狂妄，這一切的惡都是從裡面出來，且能汙穢人。」

耶穌在這三節經文所提的，可能你會說，在我心裏，在我的思想裏，絕大部份，都沒有我份兒呢！我沒有惡念，不會苟合，不偷盜，不兇殺，也不姦淫，絕無貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟，也絕不狂妄。不過，還有一個詞語，就是驕傲在這三節經文中。

彌迦書6:8「世人哪！耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」

要存謙卑的心與神同行，謙卑的相反是驕傲，驕傲也是從心發出的，若根據聖經，驕傲實在是罪，可以說是不明顯的罪。

所以聖經特別提醒，初入教，不可作監督。提摩太前書3:6「初入教的不可做監督，恐怕他自高自大，就落在魔鬼所受的刑罰裡。」

在新年快到時，我們要除舊更新，在這方面我們有沒有要更新的地方呢！

聖經也提醒，箴言16:18-19「驕傲在敗壞以先，狂心在跌倒之前。心裡謙卑與窮乏人來往，強如將擄物與驕傲人同分。」

(六) 除舊更新，就要換上新心

以弗所書**4:23-24**「又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人，這新人是照著神的形象造的，有真理的仁義和聖潔。」

心志改換一新，就是心的意志更新，即「心」要改變，將思維改變。

美國心理學家馬斯洛(**Abraham H. Maslow**)(1908-1970)：心若改變，你的態度跟著改變，態度改變，你的習慣跟著改變；習慣改變，你的性格會跟著改變，性格改變，你的人生跟著改變。

大衛犯罪後，知錯了，寫了一首懺悔詩，就是詩篇**51**篇，標題小字言明：大衛與拔示巴同室以後，先知拿單來見他，他作這詩；詩篇**51:9-10**「求你掩面不看我的罪，塗抹我一切的罪孽。神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。」

(七) 除舊更新，要照著神的形像，那應怎樣更新？

以弗所書**4:24**「並且穿上新人，這新人是照著神的形象造的，有真理的仁義和聖潔。」

穿上了新人，意味著有新心，我們就要靠主耶穌，保守我們的心，或說，我們真的變舊了，藉著新年到，除舊更新，那我們如大衛一樣，求神為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。往後要不輕易犯罪，不將之變舊，時常作新人。

箴言**4:23**「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」

照著神的形像造的人生，應怎樣更新？若把今天經文以弗所書**4:25-32**歸納，向看到三方面：

(1) 說話：不說謊話；不說污穢言語

以弗所書**4:25**「所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。」

以弗所書**4:29**「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」

(2) 作事

不作犯罪的事，總要勞力作正經事，並隨聖靈帶領。

以弗所書**4:26-28**「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。從前偷竊的，不要再偷，總要勞力，親手做正經事，就可有餘，分給那缺少的人。」

以弗所書**4:30-31**「不要叫神的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉」

(3) 相待

恩慈相待，就是以善相待，有恩慈，才能彼此相愛。

以弗所書**4:32**「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」

哥林多前書**13:4**「愛是恆久忍耐，又有恩慈...」

(八) 願我們在農曆新年快到時，不但除舊，並靠主耶穌更新變改，生命中有耶穌，生活上有神的形像

太**5:16**「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」