

鬚眉團契日營 Soulmate Fellowship Retreat

題目：主禱文與更新成長（經文用和合本修訂版）

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」

腓 4:6-7（和合本修訂版）

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」

腓 4:6-7（和合本）

從這兩節經文，告訴我們，禱告是向神說話，將你們所要的告訴神，若看舊約聖經，多是神向人說話，人犯罪後，耶和華神就向亞當、夏娃說話：

創 3:9-11「耶和華神呼喚那人，對他說：『你在哪裏？』他說：『我在園中聽見你的聲音，我就害怕；因為我赤身露體，我就藏了起來。』耶和華神說：『誰告訴你，你是赤身露體呢？莫非你吃了那樹上所出的，就是我吩咐你不可吃的嗎？』」

神又向殺了弟弟的該隱說話：

創 4:9-10「耶和華對該隱說：『你弟弟亞伯在哪裏？』他說：『我不知道！我豈是看守我弟弟的嗎？』耶和華說：『你做了甚麼事呢？你弟弟血的聲音從地裏向我哀號。』」

後來，人類在地上，敗壞了，充滿暴力，耶和華神對挪亞說話：

創 7:1「耶和華對挪亞說：『你和你的全家都要進入方舟，因為在這世代中，我看你在我面前是個義人。』」

創世記 12:1 耶和華對亞伯蘭說話，要他離開本地本族父家，往神指示他的地方去。「耶和華對亞伯蘭說：『你要離開本地，本族，父家，往我所要指示你的地去。』」

(一)禱告 --- 人向神說話

從聖經看，最先人主動向神說話，或稱之為「禱告」，在那時？

創 12:6-9 「亞伯蘭經過那地，到了示劍地方，摩利橡樹那裏；當時迦南人住在那地。耶和華向亞伯蘭顯現，說：『我要把這地賜給你的後裔。』亞伯蘭就在那裏為向他顯現的耶和華築了一座壇。從那裏，他又遷到伯特利東邊的山，支搭帳棚；西邊是伯特利，東邊是艾。他在那裏又為耶和華築了一座壇，求告耶和華的名。後來，亞伯蘭漸漸往尼革夫去。」

接著，看到以撒禱告（創 26:17-25）--- 基拉耳的牧人與以撒的牧人爭井

創 26:25 「以撒就在那裏築了一座壇，求告耶和華名，並且在那裏支搭帳棚；他的僕人就在那裏挖了一井。」

雅各的禱告（創 28:10-22）--- 雅各逃難，在伯特利做夢

創 28:20-21 「雅各許願說：『神若與我同在，在我所行的路上保佑我，給我食物吃，衣服穿，使我平平安安回到我父親的家，我就必以耶和華為我的神。』」

摩西的禱告（出 32:30-34）--- 以色列，金牛犢

出 32:31-32 「摩西回到耶和華那裏說：『唉！這百姓犯了大罪，為自己造了金的神明。現在，求你赦免他們的罪；不然，就把我從你所寫的冊上除名。』」

約書亞禱告（書 7 章）--- 攻打艾，亞干犯罪

書 7:6-8 「約書亞和以色列的長老就撕裂衣服，在耶和華的約櫃前臉伏於地，直到晚上。他們把灰撒在頭上。約書亞說：『唉！主耶和華啊，你為甚麼

領這百姓過約旦河，把我們交在亞摩利人手中，使我們滅亡呢！我們不如住在約旦河的那邊！主啊，求求你，以色列人既在仇敵面前轉身逃跑，我還有甚麼可說呢？」

大衛（撒下 2:1; 撒下 7:1-29）--- 大衛感恩
（詩 51 篇）--- 大衛求主赦免

撒下 2:1 「此後，大衛求問耶和華說：『我可以上猶大的一個城去嗎？』耶和華對他說：『可以上去。』...」結果，去了希伯崙。

詩 51:1-2 「神啊，求你按你的慈愛恩待我！按你豐盛的憐憫塗去我的過犯！求你將我的罪孽洗滌淨盡，潔除我的罪！」

所羅門（王上 8:22-61）--- 為民祝福，為殿奉獻

王上 8:22-23 「所羅門當看以色列全會眾，站在耶和華的壇前，向天舉手，說：『耶和華---以色列的神啊，天上地下沒有神明可與你相比！你向那些盡心行在你面前的僕人守約施慈愛。』」

希西家（王下 20:1-7）--- 患病祈求

王下 20:2-3 「希西家轉臉朝牆，向耶和華禱告說：『耶和華啊，求你記念我在你面前怎樣存完全的心，按誠實行事，又做你眼中看為善的事。』希西家就痛哭。」

尚有一個是雅比斯的禱告。

代上 4:9-10 「雅比斯比他眾兄弟更尊貴，他母親給他起名叫雅比斯，意思說：『我生他甚是痛苦。』雅比斯求告以色列的神說：『甚願你賜福與我，擴張我的疆界，你的手常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦。』神就應允他所求的。」

在舊約時，若人不主動跟神說話，向神禱告，神也會主動向人說話，不過到了新約，看見的是，神自隱了，很少直接向人說話了，那我們就要多禱告，與神說話。

(二)禱告的目的在那裏？

舊約裏的人向神禱告，以剛才提到的人為例，他們禱告，向神說話的目的在那裏？

目的是要讚美，要感恩，要向神祈求，為自己，也為別人，因為有著實際需要，是要懺悔，要求赦罪，或是要表達自己的願景，很想做的事，很想得到的東西，這是具體的目的。

不過，若我們經常與神說話，禱告可以增進神與我，我與神的關係，可以增進友誼，不只是有需要才找祂說話，乃經常與祂談心，無拘無束的說出自己不可告人的想法，憂慮和感受。這樣友誼就更牢固。因為神實在有感情，有思想，明白我們的心思。

亞伯拉罕得稱為神的朋友，相信因為他時常與神談心，建立起深厚的友誼所致。雅 2:23「這正應驗了經上所說：『亞伯拉罕信了神，這就算他為義』，他又得稱為神的朋友。」

腓 4:6-7「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」不但如此，有人描述禱告是屬靈的呼吸，不呼吸，就會無生命，且與神無多大關係，仿如與神隔絕，沒有來往。

(三)祈禱是否真的要教？為甚麼耶穌遲遲都不主動教門徒禱告？

路 11:1「耶穌在一個地方禱告。禱告完了，有個門徒對他說：『主阿，求你教導我們禱告，像約翰教導他的門徒一樣。』」

有沒有留意，「主禱文」在馬太福音編排在那裏？

是在耶穌的登山寶訓內，登山寶訓在馬太福音 5-7 章，「主禱文」甚至在中間，「主禱文」在太 6:9-13，之前，太 6:5-8 都是論禱告的，太 6:5-8 說甚麼呢？可能帶出了耶穌遲遲不教導門徒禱告的原因：

太 6:5-8 「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口禱告，故意讓人看見。我實在告訴你們，他們得了他們的賞賜。你禱告的時候，要進入內室，關上門，向那在隱秘中的父禱告；你父在隱秘中察看，必將賞賜你。你們禱告，不可像外邦人那樣重複一些空話，他們以為話多了必蒙垂聽。你們不可效法他們。因為在你們祈求以前，你們所需要的，你們的父早已知道了。」

1. 耶穌不願見禱告只在自誇

太 6:5 「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口禱告，故意讓人看見。我實在告訴你們，他們得了他們的賞賜。」

路 18:9-14 標題：法利賽人和稅吏的禱告

「耶穌向那些自以為義而藐視別人的人講了這比喻：『有兩個人上聖殿去禱告。一個是法利賽人，一個是稅吏。法利賽人獨自站著，自言自語地禱告說：『神阿！我感謝你，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我每週禁食兩次，凡我所得的都獻上十分之一。』那稅吏遠遠地站著，連舉目望天也不敢，只捶著胸說：『神阿，開恩可憐我這個罪人！』我告訴你們，這人回家去比那人倒算為義了。因為凡自高的，必降為卑；自甘卑微的，必升為高。』」

為甚麼耶穌要說這比喻？就是因為在當時會堂的人，應不少在公開禱告中，禱詞常是歌功頌德，自滿，自誇與驕傲，要人學習稅吏，目的要學習一無所誇，要謙卑。

2. 耶穌不希望禱告成公式化

以前在會堂裏是有禱告手冊的，禱詞相當優美，甚至鏗鏘押韻，本也是好事，在公眾聚會中讀出來，容易引起共鳴，作出從心中發出來的回應，在聖殿或會堂裏，甚至今天好些儀式的教會，敬拜時必定使用，聖餐，

聖洗時必定使用，本應是美的事。不過久而久之，就流於形式，口中有詞，心不在焉，變成了好像聖經所說「嘴唇尊敬神，心卻遠離神」

賽 29:13 「主說：『因這百姓以口親近我，用嘴唇尊敬我，心卻遠離我；他們敬畏我，不過是領受前人的命令。』」

太 15:8-9 「這百姓用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。他們把人的規條當作教義教導人；他們拜我也是枉然。」

甚麼是「公式化」？除了有口無心外，看看回教徒的禱告，回教徒，由七歲開始，每天禱告五次，並有固定時間，清晨禱告在日出前；中午禱告在日正中；下午禱告在日落前；傍晚禱告在日落後；晚上禱告在睡覺前。這是「公式化」，審判時最要檢查的是禱告，因為人一生，幾乎沒有人能做到每天五次禱告，從不失誤。

相對，聖經告訴我們，不要這樣的公式化，禱告是跟神說話，隨時可以。

弗 6:18 「要靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要為此警醒不倦，為眾聖徒代求。」

帖前 5:16-18 「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」

耶穌像遲遲不教導門徒禱告，恐怕變成「公式化」，然而，耶穌教導我們的「主禱文」，真的有時公式化了，在香港時，你是否在基督教學校讀書，有背過「主禱文」嗎？可能在學校每天都背誦，那是否已「公式化」了，在教會背誦「主禱文」時，也該注意。

3. 耶穌要門徒學習禱告重實踐

耶穌所說的登山寶訓，如論福（太 5:1-12），作鹽作光（太 5:13-16），論發怒（太 5:21-26），論姦淫（太 5:27-30），論報復（太 5:38-42），論愛仇敵（太 5:43-47），論施捨（太 6:1-4），論禱告（太 6:5-8），不要憂慮（太 6:25-34），不要評斷人（太 7:1-6）等。「主禱文」在其中，又山上寶訓的總結在那裏？

太 7:24-27 兩種根基，意思是要我們實踐

「所以凡聽了我這些話又去做的，好比一個聰明人把房子蓋在磐石上。風吹，雨打，水沖，撞擊那房子，房子不倒塌，因為根基立在磐石上。凡聽了我這些話而不去做的，好比一個無知的人把房子蓋在沙土上。風吹，雨打，水沖，撞擊那房子，房子就倒塌了，並且倒塌得很厲害。」

不但實踐「主禱文」的具體禱文，也實踐山上寶訓的前後教導，若能實踐太 6 章「主禱文」前後的記載，有關山上寶訓的教導，彷彿同時就是實踐了「主禱文」的教導。

為甚麼要「願祢的國降臨」？願神的國降臨，若我們做得到，天國不只是他們的，也是我們的，要的是我們要虛心，（心靈貧窮），太 5:3，我們能為義受逼迫，有福了，天國也是我們的。我們若清心，我們可見神。若說，「願你的旨意行在地上」，神要我們作鹽作光，有沒有作？「我們日用飲食，賜給我們」，這與論天上財寶與憂慮有關。

「免我們的債」，耶穌在主禱文後特別強調似的論述（太 6:14-15），要我們做，因為你若不饒恕人，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。

「不叫我們陷入試探，救我們脫離那惡者」，請看太 7:15-23，太 7:15
「你們要防備先知，他們到你們這裏來，外面披著羊皮，裏面卻是殘暴的狼。」這些全都要我們去實踐呢！

4. 耶穌要門徒學習禱告生命化（生活化）

太 7:28-29「耶穌講完了這些話，眾人對他的教導都感到驚奇，因為他教導他們正像有權柄的人，不像他們的文士。」

若深入想想這兩節經文，你會同意，耶穌的教導與他們的文士不同，因為**帶著權柄**，想與耶穌的生命，耶穌的與人相處，足足呼應著他所說的話有關。耶穌的禱告就是「生命化」，也見生活化，請看：

「生命化」是必須要做的？禱告是屬靈的呼吸，不呼吸定會沒有生命。

可 1:35 「次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。」

路 6:12 「在那些日子，耶穌出去，上山祈禱，整夜向神禱告。」

耶穌洗禮時，路 3:21-22 「眾百姓都受了洗，耶穌也受了洗。他正禱告的時候，天開了，聖靈降在他身上，形狀彷彿鴿子；又有聲音從天上來，說：『你是我的愛子，我喜愛你。』」

太 26:36-39 「耶穌和門徒來到一個地方，名叫客西馬尼。他對他們說：『你們坐在這裏，我到那邊去禱告。』於是他帶著彼得和西庇太的兩個兒子同去。他憂愁起來，極其難過。就對他們說：『我心裏非常憂傷，幾乎要死；你們留在這裏，和我一同警醒。』他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：『我父啊！如果可以，求你使這杯離開我。然而，不是照我所願的，而是照你所願的。』」一連三次這樣禱告。

耶穌在地上時的禱告，是尋求天父的心意，並祈求神讓他有心志，有毅力的去遵行父神的旨意，這是生命的禱告，禱告「生命化」。生命的禱告是每時刻，每件事都尋求神的旨意，並決心遵行神所命定要做的事。那可想到，為甚麼天未亮去禱告，整夜禱告，因為要明白神的旨意，「主禱文」有一句說，「願你的旨意行在地上，如同行在天上」，這是生命流露。

耶穌教導門徒主禱文前，先教導門徒一些不要效法的：

太 6:7-8 「你們禱告，不可像外邦人那樣重複一些空話，他們以為話多了必蒙垂聽。你們不可效法他們。因為在你們在祈求以前，你們所需要的，你們的父早已知道了。」

(四)耶穌說：「你們要這樣禱告」

太 6:9-13 「⁹ 所以，你們要這樣禱告：『我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。¹⁰ 願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。¹¹ 我們日用的飲食，今日賜給我們。¹² 免我們的債，如同我們免了人的債。¹³ 不叫我們

陷入試探；救我們脫離那惡者。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們。』」

這是主耶穌教導門徒禱告的模範禱文，多稱之為「主禱文」。「主禱文」大多基督徒都會背誦，許多教會主日崇拜，必定背誦「主禱文」，成為崇拜的一部份，可見我們十分重視「主禱文」，可能你第一次讀到「主禱文」，不是在教會，是在學校，香港的基督教學校，多也有教導同學們背誦「主禱文」，每逢集會，就會背誦。今天，我們要再來學習背誦，因為我們教會用了和合本修訂版，有些不同呢？

今天，我們有好幾個小時，再來重溫或再思「主禱文」，目的不是只是背誦，乃是真的好像剛才所說，好讓禱文「實踐化」，「生命化」，藉著這模範的禱文，幫助我們禱告更蒙主喜悅，起碼不需要多說重複話，也不需要多為自己的需要祈求，因為我們在未祈求以先，天父早已知道。

(五)「主禱文」的禱文明顯可分成：**1331** 一個稱呼；三個願望；三個祈求；一個頌讚。

一個稱呼：

「我們在天上的父」，這稱謂讓我們對神的本性，與及祂與我們的關係有進一步的認識，因這緣故，可以加深我們對天父的信靠、敬愛與順服。這稱謂含有寶貴的意思。

「我們在天上的父」，父像顯明了神對我們的大愛，對我們每一位屬祂的兒女的大愛，當我們稱神為父的時候，應很自然想到神是慈父，路加福音 15 章，耶穌說的「浪子的比喻」，那位父親，就是慈父的最好代表。他是怎樣的愛他的兒子，他怎樣守候，等待，縱使兒子錯了，他的行動中如何帶出寬恕與接納。

父親愛兒女，父親是怎樣照顧兒女的？太 7:9-11「你們中間，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反給他蛇呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，他豈不更要把好東西賜給求他的人嗎？」天父給我們的，遠超過地上的父母親，「豈不更把好東西賜給祈求祂的人。」

神不但是「父」，是「天上的父」，「天上」要表達的是甚麼？英文繙譯給我們多些領會：**Our Father in Heaven**，我們的父在天堂，具體多了，天父在天上的天堂，也讓我們想到天父與地上的父的不同處，地上的父親雖然很愛我們，但他們：

1. 能力有限：有時父母看到自己的兒女身患絕症，或是在危險當中，他們雖然很焦慮，很想去營救，但卻無能為力，不能幫助他們。我們在天上的父，不但疼愛我們，而且祂有無限的能力，不論我們遇到甚麼艱難，祂都可以幫助祂的兒女。

曾有一位父親，看到自己的兒子病入膏肓，快要死了，醫生也束手無策，當時，他十分傷心，他一心想挽救自己的兒子的生命，但卻無能為力。他甚至幻想，假如可能的話，情願用自己的生命，換回年青的兒子的生命，但沒有這可能。這位老父對兒子的愛有餘，但卻能力不足，眼見病魔快要奪去兒子的性命時，感謝神，他輾轉間相信了耶穌，誠心求神醫治，神有大能，靠著祈禱，再看醫生，出人意外地，他兒子可以痊癒過來，後來，他兒子也相信了耶穌，後來，並且獻身事奉神，作傳道人，一生引領人信主。

2. 智慧有限：地上的父親，雖然很愛兒女，但是智慧有限，有時當兒女落入危困時，或遇到複雜的問題，不知怎樣做時，父母雖然很關心，為兒女們焦急，但不知所措。我們在天上的父，祂的智慧無法測度，祂是無所不知，祂能解決人一切的問題。

有一次美國太空船，在太空中發生儀器故障，雖然可以和地面指揮中心聯絡，但是長時間無法排除故障，眼看太空人生命陷入險境。美國總統呼籲全國人民為他們禱告，懇求神施行拯救。這時一位基督徒的太空人，他在絕境中禱告，求神予智慧，禱告後，他有一意念要去動一動某一儀器，結果奇蹟出現，故障輕易消除。太空船安全返回地球。

3. 時間有限：我們在地上的父，雖然很愛我們，但卻不能一直在我們身邊。在人一生中，一般來說，只有嬰孩幼兒時期，才能一直在母親懷裏或身邊得到愛護。如果父母兩人都上班工作，那麼連嬰孩幼兒時期都不能得到母親經常在身邊。當母親要工作，最疼愛的兒女，也得請別人來幫助

照顧。再長大了，子女白天上學，學業完成，往工作，成家立室，又會與父母分開。再多點時間，父母老了，會離世，真的能與父親一起的時間有限。

「主禱文」最後一句，「因為國度，權柄，榮耀，全是你的，直到永遠。阿們」。「我們在天上的父」，不但是無所不能，無所不知，亦是無所不在，且是自有永有。

耶穌教導門徒禱告，「我們在天上的父」，「天上的父」是耶穌的父親，耶穌稱天父為父，是絕對的對。尤其耶穌在離世前的時候，與及耶穌被釘在十架時所說的話，多稱神為父。約 12:23-29 「人子得榮耀的時候到了」；約 12:27-28 「我現在心裏憂愁，我說甚麼才好呢？說：『父啊，救我脫離這時候』嗎？但我正是為這時候來的。父啊，願榮耀你的名！」。

分離的禱告：約 17:1; 24; 25

約 17:1 「耶穌說了這些話，就舉目望天，說：『父啊，時候到了，願你榮耀你的兒子，使兒子也榮耀你。』」

約 17:24-25 「父啊，我在哪裏，願你所賜給我的人也同我在哪裏，使他們看見你所賜給我的榮耀，因為創世以前，你已經愛我了。公義的父啊，世人未曾認識你，我卻認識你，這些人也知道是你差我來的。」

客西馬尼園的禱告：路 22:42；太 26:39；可 14:36

路 22:42 「說：『父啊！你若願意，求你將這杯撤去，然而，不要照我的意願，而是成全你的旨意。』」

太 26:39 「他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：『我父啊，如果可能，求你使這杯離開我。然而，不要照我所願的，而是照你所願的。』」

可 14:36 「他說：『阿爸，父啊！在你凡事都能；求你將這杯撤去。然而，不是照我所願的，而是照你所願的。』」

在十字架上：路 23:34; 46

路 23:34 「這時，耶穌說：『父啊！赦免他們，因為他們所做的，他們不知道。』」

路 23:46 「耶穌大聲喊著說：『父啊，我將我的靈魂交在你手裏！』他說了這話，氣就斷了。」

本是耶穌的父，他教導門徒禱告，卻說，「我們在天上的父」，把信耶穌的人都包括在內。他要與我們連上親密的關係。

「我們在天上的父」，我們同是天父的兒女。我們稱為弟兄姊妹。這位天上的父，不但愛我，也愛其他相信耶穌的人，因此，當我們學習耶穌教導的禱告時，我們在天上的父，也像在提醒我們與弟兄姊妹的關係怎麼樣？經文，有一句，「免我們的債，如同我們免了人的債」，關係能否建立？與這句禱文有著莫大關係。

太 5:16 「你們的光也要這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，把榮耀歸給你們在天上的父。」

三個願望：

耶穌教導我們禱告，一個稱呼之後，接著的是三個願望。三個願望是我們作為基督徒人生應有的目標，或說是人生的宗旨，也可說是我們一切禱告時內容的主體。

++願人都尊你的名為聖：讓天上父的名得到應得的尊崇
天上的父的名是聖的 --- 賽 6:1-3 「聖哉！聖哉！聖哉！」

賽 6:1-3 「當烏西雅王崩的那年，我看見主坐在高高的寶座上。他的衣裳下襬遮滿聖殿。上有撒拉弗侍立，各有六個翅膀；兩個翅膀遮臉，兩個翅膀遮腳，兩個翅膀飛翔，彼此喊說：『聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光遍滿全地！』」

「聖」字的意思：舊時稱所有人格最高尚的，智慧高超的人。事無不通的為「聖」。對所尊崇的人，對所尊崇的事物的尊稱。（今天尊稱王帝借了用，聖上，聖旨）。故天主教有「封聖」，基督教之聖公會也有把耶穌的

使徒名字前加上「聖」字，如彼得，叫作聖彼得，聖保羅，聖約翰，聖安得烈，聖雅各，聖腓力，這裏的「聖」，只是尊崇他們，其實，不必。

「願人都尊你的名為聖」，「聖」可以說是屬神的。那些屬性是屬神的？祂是獨一的，無所不知，無所不在；無所不能，自有永有；絕對公義，無盡的愛，全然潔淨。屬神的物，都可加上「聖」字，如舊約，聖殿，是神的居所，聖殿中並有至聖所，更強化這是具體神在其中逗留的地方。

今天，我們所認識屬神的東西，如聖經，聖詩，我們相信耶穌，被稱為聖徒，是神的子民，被稱為聖民。神吩咐我們要守安息日，守聖日。

太 5:48「所以，你們要完全，如同你們的天父是完全的。」
這是成聖的最高境界。

人怎樣尊祂的名為聖？由禱告人開始：要學習成聖

成聖有兩層面：地位上；生活上

地位上：羅 1:7；林前 1:1-2

羅 1:7「我寫信給你們在羅馬，為神所愛，蒙召作**聖徒**的眾人。願恩惠，平安，從我們的父神和主耶穌基督歸給你們。」

林前 1:1-2「奉神旨意，蒙召作基督耶穌使徒的保羅，同弟兄所提尼，寫信給在哥林多神的教會---就是在基督耶穌裏成聖，蒙召作聖徒的---以及所有在各處求告我主耶穌基督之名的人。基督是他們的主，也是我們的主。」

只要相信耶穌，便能成為聖徒，有著地位的成聖，因為我們是跟隨聖天父的，是屬神的人。（聖徒）

生活上：羅 6:19；林後 7:1

羅 6:19「我因你們肉體的軟弱，就以人的觀點來說。你們從前怎樣把肢體獻給不潔不法作奴隸，以至於不法；現在也要照樣將肢體獻給義作奴僕，以至於**成聖**。」

林後 7:1 「所以，親愛的，既然我們有這樣的應許，就當潔淨自己，除去身體和靈魂一切的污穢，藉著敬畏神，得以**成聖**。」

意思有了地位上的成聖，仍要努力，遠離罪惡，追求生活上的成聖，願人都尊你的名為聖，叫我們不只是禱文，乃是要我們以信心，以信心帶出來的行為配合。

太 5:48 「...你們要完全，如同你們的天父是完全的。」這是成聖的最高境界。

願人都尊父的名為聖，不只是一願景，乃是要我們實踐出來。有一首詩歌說，成聖須用功夫，巴不得往後，每一次背誦「主禱文」時，成為提醒，也是激勵。

++願你的國降臨：

最直接最具體的是，盼望耶穌的第二次回來，建立祂的國度？你是否真的有這願望？

耶穌第二次回來，即降臨在地上，這是榮耀的降臨，那時，相信耶穌的，得救的聖徒，身體改變，有著榮耀的身體，被接到神榮耀的國度裏，與主相遇，不過，可能我們會在耶穌再來時，已離世，那我們會復活，帶著復活的身體，被接上天，與主相遇。

帖前 4:15-18 「我們照主的話告訴你們一件事：我們這活著還存留到主來臨的人，絕不會在那已經睡了的人之先。因為，召集令一發，天使長的呼聲一叫，神的號角一吹，主必親自從天降臨；那在基督裏死了的人必先復活，然後我們這些活著還存留的人必和他們一同被提到雲裏，在空中與主相會。這樣，我們就要和主永遠同在。所以，你們當用這些話彼此勸勉。」

太 24:14 「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後終結才來到。」

終結才來到，即耶穌再回來，建立祂的國度時。願你的國降臨，每當這樣禱告時，好催促著，鼓勵著我們要作傳福音的工作，盡一己可做的，由家人開始。

路 17:20-21 「法利賽人問：『神的國幾時來到？』耶穌回答：『神的國來到，不是眼睛看得見的，人也不能說：『看哪！在這裏！』或說：『看哪，在那裏！』因為神的國就在你們心裏。』」

願你的國降臨，那神的國是否已在你的心中？神的國在心裏，就是說，我們相信耶穌後，屬天國裏的人了，那耶穌基督是否在我們的生命中作王，主權不是我，乃是耶穌基督。

加 2:19-20 「我因律法而律法死了，使我可以向神活著。我已經與基督同釘十字架，現在活著的，不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活，他是愛我，為我捨己。」

++願你的旨意行在地上，如同行在天上：

這個願望的內容，實際上也包含在剛說的願人都尊你的名為聖，與願你的國降臨的內容內，因天父的名能被尊為聖，天父的國能降臨，實在是我們在天上的父，祂對人類最根本的旨意。也可以這樣說，只有神的名在地上被尊為聖，只有神的國降臨，特別降臨在每一個人的心裏，神的旨意才真的能行在地上，如同行在天上。

怎樣知道是天父的旨意？

舊約早期，耶和華神直接跟說話，亞當夏娃犯罪後，創 3:8-9 「天起了涼風，那人和妻子聽見耶和華神在園中回行走的聽音，就藏在園裏的樹木中，躲避耶和華神的面。耶和華神呼喚那人，對他說：『你在那裏？』」自此耶和華神一直都與人說話，把祂的心意，祂的旨意，祂很想人做的事，直接說明。

及至後來，以色列人建立聖殿，設立祭司，神向人直接說話少了，那如何去明白神的旨意？古時祭司用烏陵和土明兩塊寶石的發光與否？去明白神的旨意---出 28 章。

利 8:8 「他又給亞倫帶上胸袋，把烏陵和土明放在胸袋內。」

撒上 28:6 「掃羅求問耶和華，耶和華卻不藉夢，或烏陵，或先知回答他。」

尋求神的心意，後來又用掣籤法，不過到了新約聖靈降臨以後，我們不用烏陵和土明或掣籤的方法（其實大衛王之後，已不多用了），乃是要專心祈禱，查考聖經，看神的話語，去明白神的旨意，因真理的聖靈，住在我們心中，要親自引導我們明白一切的真理。聖靈要指教我們，如果我們肯清心等候，就會聽見他微小的聲音。

所以，我們要多禱告，多讀經，自然較容易明白神的心意，幫助我們在一生道路上，大大小小的決定，是否在神的旨意中？當我們說，願你旨意行在地上，如同行在天上時，那我們願意這樣去實踐嗎？

最明顯是神的旨意的事是甚麼呢？

帖前 5:16-22 「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。不要熄滅聖靈；不要藐視先知的講論。但凡事要察驗；美善的事要持守，各樣惡事要禁戒。」

（常常喜樂；不住禱告；凡事謝恩）

帖前 4:2-4 「你們原知道，我們憑主耶穌傳給你們甚麼命令。神的旨意就是要你們成為聖潔，遠避淫行；要你們各人知道怎樣用聖潔，尊貴控制自己的身體。」

（不要輕易犯罪，追求聖潔生活）

彼前 2:15-16 「因為神的旨意原是要你們以行善來堵住糊塗無知人的口。雖然你們是自由的，卻不可藉著自由遮蓋惡毒，總要作神的僕人。」

（行善）

太 22:34-40 「法利賽人聽見耶穌堵住了撒都該人的口，他們就聚集在一起。其中有一個人是律法師，要試探耶穌，就問他：『老師，律法上的誡命，哪一條是最大的呢？』耶穌對他說：『你要盡心、盡性、盡意愛主---你的神。這是最大的，且是第一條誡命。第二條也如此，就是要愛鄰如己。這兩條誡命是一切律法和先知書的總綱。』」

約一 5:14-15 「我們若照著神的旨意祈求，他就垂聽我們；這就是我們對他所存坦然無懼的心。既然我們知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。」

三個祈求：

耶穌教導我們的「主禱文」，開始的三個願望，原是要我們表達出人生應有的宗旨與目標，成為了每次向天父禱告的主題。接著是三個祈求，這三個祈求，耶穌好像說，要實現剛所提的三個願望，以達致這樣的人生目標，就得要求天父給予肉體的需要及靈性的需要。

++我們日用的飲食，今日賜給我們：

這明顯是身體的需要。

日用的飲食是我們維持生命，維持身體健康所必需的，我們有了強健的體魄才能實踐剛向神所表達願望，因為沒有健康的身體，如何去不住禱告，凡事謝恩，有體力心力讀經，又如何去行道？

所以，我們求日用的飲食，是需要的，也用信心去求，這是身體的需要，求神來供應。不僅是日用的飲食，也包括我們所需用的，穿的，喝的，住的。不過，耶穌也曾教導我們：「所以，不要憂慮，說：『我吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？』這都是外邦人所求的。你們需要的一切東西，你們的天父都知道，你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處，一天當就夠了。（太 6:31-33）

我們為身體和生活的需要向神祈求時，好像這是窮人的禱文，不是我們已經不用憂愁衣食的所要唸的禱文。

這禱文對認為自己富有的，也有其意義，因為若沒有陽光，雨水，或不足，百物都不生長，算有鈔票，也沒有日用的飲食，所以我們吃飯前，要禱告，要感恩，因為神仍在供應，仍在管理，當然也感謝神，賜健康身體。

日用的飲食，使我們身體健康成長，維持生命，那我們屬靈的生命，如何可成長？也需要日用的飲食。

耶穌在受試探時，禁食了四十晝夜，魔鬼試探耶穌說，你若是神的兒子，叫這些石頭變成食物吧。耶穌卻回答說：「經上記著：『人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。』」

耶 15:16 「耶和華—萬軍之神啊，我得著你的話，就把它們吃了，你的話是我心中的歡喜快樂；因我是稱為你名下的人。」

伯 23:12 「他嘴唇的命令，我未曾背棄；我看重他口中的言語，過於我需用的飲食。」

因此，若要屬靈生命健康成長，不斷強壯，真的求賜我們日用的飲食，並要有胃口，喜愛祂的話語。

我們信主多年了，屬靈生命是否還在成長，抑像我們的身體，會因我們不吃東西會變得瘦弱，我們的屬靈生命也如此，若不是天天吃，或只靠過去的積存，都應是不夠的。我們若想屬靈生命健康成長，就必需要天天領受神的話，默想神的話，成為習慣。

++免我們的債，如同我們免了人的債：

路 11:4 「赦免我們的罪，因為我們也赦免凡虧欠我們的人...」

可 11:25 「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就該饒恕他，好讓你們在天上的父也饒恕你們的過犯。」

馬太，馬可，路加福音說法有點不同，但意思是一樣的。我們知道，我們犯的任何一點點的罪，都會破壞我們內心的平安，奪去我們靈性的力量，並威脅我們的屬靈生命，使得我們不容易實踐三個願望，帶著虧欠，很難說出，願父的名為聖，很難說願父的國降臨，又如何可以說，願父的旨意行在地上，如同行在天上呢？在罪中，必然不是天父的心意。那如何成為三願？

所以耶穌教導要求天父免我們的債，赦免我們的罪，也應知道天父對**罪**的標準是從心開始，即從思想起計，也應從心開始杜絕。

又是登山寶訓的話：

太 5:27 「你們聽過有話說：『不可姦淫。』但是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯姦淫了。」

我們真的要求天父免我們的債，赦免我們的罪，當我們求神赦罪時，耶穌教導禱告要我們作一等同的事，就是要我們也免人的債，即饒恕那些得罪我們的人。這功課不容易阿！所以，耶穌教導完「主禱文」的禱詞後，接著說：太 6:14-15 「你們若饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯，你們若不饒恕人的過犯，你們的天父也不饒恕你們的過犯。」

在求天父免我們的債前，像要先免了人欠的債，不容易。

禮儀師；藍天盟，愛可以。

又是山上寶訓的經文：太 5:43-47 愛仇敵

太 5:43-47 「你們聽過有話說：『要愛你的鄰舍，恨你的仇敵。』但是我告訴你們，要愛你們的仇敵，那迫害你們的禱告。這樣，你們就可以作天父的兒女了。因為他叫太陽照好人，也照壞人；降雨給義人，也給不義的人。你們若愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣做嗎？你們若只請你的弟兄安，有甚麼比別人強呢？就是外邦人不也是這樣做嗎？所以，你們要完全，如同你們的天父是完全的。」

++不叫我們陷入試探，救我們脫離那惡者：

「不叫我們陷入試探」

試探由魔鬼來；試探使人犯罪，得罪神。

太 4:1 「當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。」魔鬼試探人的手法？威迫；利誘。

太 4:1-11

威迫：你若是神的兒子...

利誘：你若俯拜我...

不叫我們陷入試探，不被威迫，不受利所誘

提防：彼前 5:8-9「務要謹慎，要警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子，走來走去，尋找可吞吃的人。你們要用堅固的信心抵擋他，因為知道你們在世上的眾弟兄也正在經歷這樣的苦難。」

有時，又不要全因為魔鬼，雅 1:14 但每一個人被誘惑是因自己的私慾牽引而被誘惑的。

救我們脫離那惡者，和合本譯為救我們脫離兇惡。不過和合本小字寫著或作脫離惡者。救我們脫離那惡者，相信應更貼原文，呂振中譯本也是說，援救我們脫離那邪惡者。因為魔鬼在世上是搞破壞的，帶來意外，危險，禱告求救我們，相對，要我們曉得求天父保守，不是等到落在那惡者中才求拯救。

一個頌讚

「主禱文」最後一句話是頌讚：因為國度、權柄、榮耀全是你的，直到永遠，阿們。本是沒大的，後加了頌讚在後。

大衛曾在禱告時，包含了這樣的內容：大衛在全會眾眼前稱頌耶和華

「大衛說：『耶和華---以色列的神，我們的父，你是應當稱頌的，直到永永遠遠！耶和華啊，尊大，能力，榮耀，勝利，威嚴都是你的；天上地下的一切都是你的，耶和華啊，國度是你的，並且你為至高，為萬有之首，豐富尊榮都從你而來，你也治理萬物，在你手裏有大能大力，你的手使人尊大強盛。我們的神啊，現在我們稱謝你，讚美你榮耀之名！』」（代上 29:11-13）

但 7:13-14「我在夜間的異象中觀看，看哪，有一位像人子的，駕著天上的雲而來，被領到亙古常在者面前。他得了權柄，榮耀，國度，使各方，各國，各族的人都事奉他。他的權柄是永遠的，不能廢去，他的國度必不敗壞。」

除頌讚神的偉大外，也願意服在祂的主權裏，尤其在臨離世前，若聽到「主禱文」最後的這句，（很多時，在臨離世時，牧師多會向病人唸「主禱文」），那是否真的讓神的主權在生命中彰顯，以阿們回應，因為國度，權柄，榮耀，全是父的，安然等候離世的那刻。

弗 1:11-12 「我們也在他裏面得了基業，這原是那位隨己行萬事的神照著自己的旨意所預定的，為要使我們，這些首先把希望寄託基督裏的人，頌讚他的榮耀。」

阿們是甚麼意思？誠心所願，實在，肯定，有時像在表示同意。

林後 1:20 「神的應許，不論有多少，在基督都是『是』的。所以，我們藉著他說『阿們』，使神因我們得榮耀。」

林後 1:20 「神的應許，不論有多少，在基督都是是的，所以藉著他都是實在的，叫神因我們得榮耀。」（和合本）