

講題: 將憂慮卸給神

經文: 彼得前書5:7; 腓立比書4:6-7

(一) 人無遠慮，必有近憂

(二) 一般人處理憂慮的方法

逃避；埋怨；了斷

(三) 向軍人學習克服憂慮之法

全力承擔；信任領袖；個人信仰

(四) 將憂慮卸給「個人所信」的神，因為祂顧念我們

彼前 5:7 「要把一切的憂慮卸給祂，因為祂關心你們。」(現代中文譯本)

顧念 --- 關心

(五) 我們所信的神，祂關心：

(1) 我們的生命

傳 3:11 「神造萬物，各按其時，成為美好，又將永生安置在世人心裏。」

約 3:16 「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」

(2) 我們的生活

太 6:11 「我們日用的飲食，今日賜給我們。」

太 6:31-32 「所以不要憂慮說，吃甚麼，喝甚麼，穿甚麼，這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。」

詩 55:22 「你要把你的重擔卸給耶和華，祂必撫養你，祂永不叫義人動搖。」

(六) 怎樣將憂慮卸給神？ 禱告祈求

腓 4:6-7 「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」

太 6:33-34 「你們先求祂的國和祂的義，這些東西，(即需用的一切東西，所要的東西)，都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，明天自有明天的憂慮，一天的難處，一天當就夠了。」