

講題: 如何面對苦難? Suffering

經文: 約伯記14:1; 約翰福音16:33

伯14:1 「人為婦人所生，日子短少，多有患難。」

約16:33 「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」

(一) 為甚麼要講這題目? 如何面對苦難?

一位我剛出來教學時的小學生，過去兩年，個人在香港時，我每三兩月去探望他一次，他五十多歲，幾年前，中了風，自此，不能下床，全要家人照顧，想想當事人是如何苦痛，家人每天照顧，已幾年了，不見起色，也想想家人的苦痛。

另一位同學，本在香港一名校當老師，一年前，一次他在學校集會的講話，教導如何教養子女? 談笑風生，在網上流傳，有幾十萬次點擊，相信也幫助了不少人。之後，發現胃癌，原來是末期，受盡醫治過程的痛苦煎熬，結果，本月一日離世，上星期舉行了安息禮拜，也是五十來歲，真的令我很多思想，也如約伯記14:1所說:「人為婦人所生，日子短少，多有患難。」還好，他們兩人早已在小學時接觸到基督教，相信了耶穌，知道有倚靠，有屬天的盼望。

今天師母不能來，因為往了紐西蘭，探望她的姊姊，因為又是在病痛中，也頗嚴重，求神憐憫。

(二) 人受著甚麼樣的痛苦，影響身、心、靈?

(1) 疾病煎熬

剛說，我的學生，中風後，多年沒有說話，沒有下床，不能活動，僅可吃流質食物，真的可以說，疾病在煎熬著他。有病，自

然肉體會受痛苦，因可能要動手術，作電療，做化療，打針，抽血檢查等，全都使得肉身受痛苦。

再者，許多時，在疾病中，需要別人照顧，長期服事，大小二便全要人協助，自我形像沒有了，像也失去自我的尊嚴，這不但是肉體的痛苦，更是心靈的痛苦，這也在提醒，我們照顧病人時，要顧及他們身心靈，他們的感受，我們說的話，我們的舉止，真的要合宜，不要讓他們更受痛苦。

(2) 生離死別

不少人是因為剛所說，被疾病所煎熬，然而，最終醫生無能為力，因患病而離世，帶來的是認識他們的人的痛苦，尤其是他們的家人，他們的親人。

猶記三年前，二零一三年的二月間，香港一旅行社帶著一旅行團往埃及旅行，有團友在一早上往乘搭熱氣球，結果發生意外，熱氣球丟了下來，死去的人當中，有四位全比我年輕，是我在香港時同一教會的弟兄姊妹，全是我的親屬。之後，我回香港參加他們的安息禮拜，並負責講道，這安息禮拜，來參加的，都全然感到生離死別的痛苦。因為一下子，就不能在地上相見了!!! 並且客死異鄉。

(3) 慘被拋棄

在街上，有時看到小朋友在哭，原來他/她見不到母親，若母親真的把兒女拋棄，可以想像那被遺棄的小朋友，如何受驚，受痛苦? 被心愛的男朋友拋棄，痛苦嗎? 被至愛的女朋友拋棄，痛苦嗎? 有人就是為此看不開，沒有人及時作輔導，而了卻生命，自殺。

再看遠點，人在受著甚麼樣的痛苦?

(4) 天災人禍

天災: 如地震，水災，旱災，火災，每年在不同的地方，都有發生，帶來人類各樣的痛苦。以旱災為例，直接想到，地不能出產，不能出產，帶來的就是饑荒。去年的統計，世界上每十秒就有一兒童餓死，在饑荒中，即在痛苦裏，痛苦到最後，死亡。天災，尚會帶來疾病，如瘟疫等。

人禍: 人不小心做成的禍害，如撞車，失足從高處掉下。精神病人失常行為，引來受傷，受痛苦。

(5) 戰爭打仗

第一次世界大戰，死了八百萬人，死前，有沒有痛苦？

第二次世界大戰，死了三千萬人，死前，有沒有痛苦？

中國過去了的文化大革命，死了約三千萬人，死前，有沒有痛苦？

還有越戰，最近敘利亞的內戰，引致最少一千萬人成了難民，痛苦的流徙，死的也不少。

(6) 恐怖襲擊

最近連串的恐怖自殺式襲擊，令到不少人突然受痛苦。七月十四日，法國國慶，竟然有人，開著貨車，以高速向著在法國尼斯，觀賞國慶烟花的人衝去，造成八十多人死亡，受傷的也不少。幾天前，又是法國，一所天主教會，神父正在帶領聚會，有人進來，不是來敬拜，乃是作恐怖襲擊，在主領聚會的神父就是這樣被割喉致死，死前痛苦嘛??

(三) 人為甚麼要受痛苦?

++原(遠)因

始祖受魔鬼引誘犯罪帶來的結果

人為甚麼要死亡? 始祖亞當夏娃是神所創造，本在樂園裏，享福，沒有痛苦，並有永恒的生命。樂園中有各樣樹上的果子，可以隨意吃，包括生命樹上的果子也在其中，他們也可以隨意吃。然而，神特別吩咐亞當，創2:17「只是分別善惡樹上的果子，你不可以吃，因為你吃的日子必定死。」創世記第三章，魔鬼化作蛇作引誘，結果，夏娃吃了分別善惡樹上的果子，也給亞當吃了，犯了罪，結果，人受罰，要面對死亡。人人都要死亡，是因為亞當夏娃犯罪的結果，我們多稱之為原罪。

羅5:12「這就如罪是從一人入了世界，死又是從罪來的，於是死就臨到眾人，因為眾人都犯了罪。」

亞當夏娃犯罪不但帶來原罪，人人都要面對肉體死亡，也要面對痛苦。

神把亞當夏娃趕出樂園(伊甸園)前，先對女人說:「我必多多加增你懷胎的苦楚; 你生產兒女必多受苦楚...。」(創3:16)

又對亞當說:「你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛; 你必終身勞苦才能從地裏得吃的。地必給你長出荊棘和蒺藜來; 你也要吃田間的菜蔬。你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土，因為你是從土而出的，你本是塵土，仍要歸於塵土。」(創3:17-19)

女要生育，生產之苦，男要辛苦作工。人會病，因有病菌了。天氣起過涼風，即有改變，甚至異常改變，可能天災由始起，結果人人都要受痛苦，不但有原罪，也有原痛苦，這可說是人為甚麼要受痛苦的遠因。

+++本(近)因:

(1) 自己帶來: 因魔鬼引誘; 因自己不慎/或刻意

本亞當夏娃犯罪受罰，人應有所警惕，不應再受魔鬼的引誘，但是實在不是這樣，到今天，人都十分容易受魔鬼的引誘去犯罪，犯罪後，身心靈都痛苦。

有時，做事不小心，不小心用剪刀，會割傷，受痛苦。有些人，在不如意時，失意時，作出一些行為，以為可解決不能面對的困難，以為因此可解脫，如有些人尋死，去自殺，結果，自殺不遂，獲救，帶來的就是痛苦。

(2) 別人帶來: 因別人受魔鬼引誘; 因別人不慎/或刻意

別人受魔鬼引誘，犯罪，有時不但是他自己受痛苦，也影響別人，如犯法，被捕了，坐牢，家人也受痛苦，對嗎? 別人不小心開車，發生交通意外，被波及的人，必定受痛苦。恐怖襲擊屬刻意的使人受痛苦。

(3) 由 神帶來: 試煉要成大器的時候

約伯受苦，可以說是 神帶給他的。看約伯記第一章就可知。然而，約伯經得起考驗，所以，也放心，神不會貿然找人受這樣的苦的，他找那些能受得試煉的人，因試煉後，更能成大器，被主所重用。

(四) 如何面對苦難(痛苦)?

(1) 檢視因由

原(遠)因告訴我們，苦難是人人都要面對的，只是遲早問題，多少問題而已! 所以，要預備自己，也要接受，也可以向 神求，若神恩待，會比別人少些痛苦的!

代上4:9-10「雅比斯比他眾弟兄更尊貴，他母親給他起名叫雅比斯，意思說：我生他甚是痛苦。雅比斯求告以色列的神說，甚願你賜福與我，擴張我的境界，常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦。神就應允他所求的。」

雅比斯的禱告，不少弟兄姊妹，讀過，聽過，那他的禱告，為甚麼那麼多人看重，看為極有幫助？因為他知道痛苦難免，他的名字雅比斯，為甚麼有這名字？他媽媽說：「我生他甚是痛苦。」，可以說，雅比斯就是代表著痛苦，痛苦一生不離開，不過，他仍求神，求神讓他不遭患難，不受艱苦，神真的聽他禱求，聖經說：「神應允他所求的」，想他要受苦一定比別人少，甚至真的不用受痛苦。

若此刻在痛苦中，那仍要檢視一下，本(近)因，是否自己帶來，受魔鬼引誘了，犯了罪？若是犯罪了，應悔改，求神赦免，或因不小心做成，巴不得這痛苦，成為一學習，上了一課，以後也得小心謹慎，也應多禱告，在痛苦中求神幫助，又是否是別人帶來，若是，除求神幫助外，是學習饒恕功課的時候。

若像是神在試煉，那就想到神要把更大的事給您作，那就靠主加力，勝過痛苦，經得起考驗，因為聖經有說：「我的恩典夠你用的。」

(2) 仰視耶穌

賽53:3-5「祂被藐視，被人厭棄，多受痛苦，常經憂患，祂被藐視，好像被人掩面不看的一樣，我們也不尊重祂。祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為祂受責罰，被神擊打苦待了。那知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷，因祂受的刑罰，我們得平安，因祂受的鞭傷，我們得醫治。」

以賽亞先知說的時候，這是預言，到了新約，耶穌道成肉身，來到世間，以賽亞所說的「祂」，正是這位耶穌，祂在世上，三十年後，被人釘在十字架上，之前，就是如先知所言的，祂受盡痛

苦，為的是要赦免我們因原(遠)因，本(近)因，所犯的罪，作成救贖，祂是我們的救主。

真的在受痛苦中? 來到教會了，有否看到十字架，有否看到耶穌? 我們來仰視耶穌，耶穌被人釘在十架上，死了，不過，第三天，復活過來，接著耶穌向門徒顯現對他們說，「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」(約 16:33)