

經文：詩篇4:1-8

題目：安然躺下；安然居住

十多年前(2001)，看到一些資料，說到美國作了一個統計，有關基督徒看聖經的趨勢，每天看聖經的只有一成半(十年前二成半)，每週看一次聖經的有二成多些，讀經以女性比男性多，由18歲起計，年紀越大，喜歡讀經的比例就越高。猜猜，現在讀聖經的基督徒多了抑少了呢？

聖經分新約和舊約全書，共66卷，你猜最受歡迎，即基督徒最愛讀的是那些經卷呢？最受歡迎，最多基督徒讀的經卷，按上次他們的調查所得，頭八卷依次是：詩篇，創世記，馬可福音，約翰福音，啟示錄，箴言，約伯記，第八卷是路得記。今天我們來看最多人讀的聖經卷書，其中一篇較少在講道中講及的一篇，詩篇第四篇。

(一) 詩篇的分類

起碼兩大類：一是樂的；一是哀的。

樂的發出稱頌與讚美；哀的發出求告與求助。

收錄在聖經正典中的詩篇共有一百五十篇，很難絕對有系統地歸類，因為這些作品，是在漫長的日子中漸次收集而成的。一百五十篇中，神至少默示了好幾位作者寫詩篇，其間相距近年。最早的要算是摩西(主前1420年)，摩西寫了詩篇90篇和詩篇91篇，其他的作者，有我們熟悉的大衛，所羅門，還有是可能是其時大衛的詩班成員，如可拉及可拉的後裔(可拉是利未的三子之一)，尚有以探，亞薩，希幔等所寫的詩篇。

以大衛所寫的最多，應有七十多篇。詩篇一百五十篇，聖經學者習慣將之分成五卷：卷一：1-41篇；卷二：42-72；卷三：73-89；卷四：90-106；卷五：107-150，而每一卷都是以稱頌讚美神作結。卷一詩41:13；卷二詩72:18-19；卷三詩89:52；卷四詩106:48；卷五150:6

在詩篇一百五十篇中，若要有系統地分類，有些較容易，因有標題，知道是甚麼詩？如詩32篇是大衛的訓誨詩；38篇是大衛的金詩。若從內容分，起碼有兩個中心點，一是樂的，即快樂的，可能在 神的賜福中，發出來的讚美與稱頌與感謝。另一是哀的，即是悲哀的，不快樂的，可能在憂傷痛苦中，發出來的是悲傷的言詞，甚至懇求 神。

讓我們今天一同來思想一首，剛才也說，可能較少讀的一首詩，就是詩篇第四篇，它是一首不快樂的詩，可以說是哀篇。

(二) 詩篇中的哀詩

哀詩多是在困境中，在罪中，在痛苦中，在疾病中，在絕望中，所寫的詩。這類的詩歌在詩篇中，約佔了三分之一，即約有五十篇，如詩3；4；5；7；11；16；28；41；42；43；55；59；60；64；79；109；120；126；131；140；141；143...

哀詩又分兩類，一是團體的哀歌，以第一身多數落筆，如詩60；79；126篇，另一是個人的哀歌，以第一身單數落筆，如詩3；4；5；7；42；43；141。

其實，環顧詩篇的目的，是要讓我們看到歷代聖徒與耶和華 神密交的經歷，藉此挑旺編者，當時(主前450年)的人對耶和華 神及聖殿的愛慕，也在挑旺我們今天讀詩篇的人，對耶和華 神的愛慕。

詩篇可以說是信徒對耶和華 神的感受，是人把藏在心裏的感受向 神說出。是人向 神說話。這與聖經其他各卷不同，因為其他各卷，主要都是 神要向人說話。

要向 神說話講出感受，在喜樂的時候，信徒對 神的感受，容易表達得多，因為得到 神的好處，得到 神的保守，帶領，感受到 神的大能，神的偉大。如在詩篇145中，這是一首讚美詩，並說 神該受大讚美，因為感受到 神的大能， 神的大德， 神的大恩與及 神的大愛...

我們若在不快樂，不如意，困苦中，困難裏，痛苦中，逆境時，患病裏，帶來心不平安，每天晚上，不能安睡，那你怎麼樣？你對 神的感受怎樣？向 神說甚麼話？老是埋怨？？不滿？？煩燥...抑或學習大衛。

詩篇第四篇，是大衛的詩，標題已告訴，甚至可用甚麼樂器，這首詩以剛才的分類，它是一首哀詩，是不快樂的。當時大衛在患難痛苦中，在極惡劣的情況下，但他仍能發出，「..我心裏快樂，勝過那豐收五穀新酒的人，我必安然躺下睡覺，因為獨有祢耶和華使我安然居住。」(詩4:7-8)

為甚麼大衛與我們不同，不同處是，他像有從內心來的力量，可以面對正要面對的種種困難，否則他的心理定是反常，讓我們來看看大衛所遭遇到的困難。

大衛犯罪後，特別是與拔示巴同室以後，(詩篇51，撒下11及12章)，良心受責，驚惶痛苦，大衛在詩32:3-5如是說:「我閉口不認罪的時候，因終日唉哼，而骨頭枯乾，黑夜白日，祢(神)的手在我身上沉重，我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。」

詩6:1大衛說:「耶和華阿，求祢不要在怒中責備我，也不要再在烈怒中懲罰我。」

雖然痛改前非，然而罪的報應，在他的家中，接踵而來。(兒子死了，撒下12:17-18；女兒受辱，撒下13:1-5；兄弟操戈，撒下13:32，兒子叛變，撒下15)當大衛的兒子押沙龍叛變時，似乎一切都完了，不但親子散，朋友離異，並且四圍盡都是敵人。大衛在詩3:1-2說:「耶和華阿，我的敵人何其加增，有許多人起來攻擊我。有許多人議論我說，他得不著 神的幫助。」

民心既去，連貴冑大臣都接著走的走，叛變的叛變，倒戈的倒戈。

詩4:2「你們這上流人哪，你們將我的尊榮變為羞辱，要到幾時呢。你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢。」

正在風聲鶴淚中，有人報告大衛說，以色列人的心都歸向押沙龍了，大衛就對在耶路撒冷還跟隨他的臣僕說：「我們要起來逃走，不然都不能逃避押沙龍的追趕了，要速速的去，恐怕他(押沙龍)忽然來到，加害於我們，用刀殺盡我們合城的人。」(撒下15:13-14)

撒下15:30「大衛蒙頭赤腳，上橄欖山，一面上，一面哭，跟隨他的人，也都蒙頭哭著上去。」

撒下16:5-7「大衛王到了巴戶琳，見有一個人來，是掃羅族基拉的兒子，名叫示每，他一面走，一面咒罵，又拿石頭砍大衛王和王的臣僕，...示每咒罵說：『你這流人血的壞人哪！去罷！去罷！』」

撒下16:22「於是人為押沙龍在宮殿的平頂上，支搭帳棚，押沙龍在以色列眾人眼前，與他父的妃嬪親近。」

這一連串的消息，在當時的大衛心裏，那你想像一下，他的哀痛...大衛就是在這情況下，寫了這首詩，要向神說出他的感受，並且在最後一節說：「我必安然躺下睡覺，因為獨有祢耶和華使我安然居住。」

在困境中，並未有得到神的幫助，神的答覆，祈求得應允前，大衛好像已得到一樣，發出最後一節的說話，安然躺下，安然居住。

(三) 詩篇第四篇，是哀詩，那大衛為甚麼在困境中，仍可安然？

因為：

(1) 他見到神的公義

詩4:1「顯我為義的神阿，我呼籲的時候，求祢應允我...。」

示每說大衛是壞人，「去罷，去罷...」然而，大衛能說出神將他顯為義，包括兩方面，一是他的彌天大罪深知得到神的赦免，得成為義。另一方面，在人眼裏，算大衛再有好行為，與多積德，也不

能彌補過去的罪過，得被稱為義，稱為好人，因為人已經將他的尊榮變為羞辱，喜愛虛妄，尋找虛假...，沒有公義。

有時，我們在痛苦中，疾病裏，心中可能說，是報應，是罪的懲罰，有否大衛在患難中對 神的感受， 神是顯我為義的，到 神面前求宥，雖然要面對罪帶來的報應，甚至要面對地上的法律刑責，但知道， 神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義，那就安然面對。

(2) 他得到 神的幫助

詩4:1 「...我在困苦中，祢曾使我寬廣，.....」

這是大衛在苦痛中，對 神的感受的語句，也非常寶貴。寬廣相對就是狹窄，狹窄的路就是難行，再狹窄就沒路行，沒路行，就會想到結束生命。「祢曾使我寬廣」，意思 神給路大衛行，即 神在幫助。

詩篇第三篇與第四篇在結構，時間，背景上都十分相近。可能第三篇最後的細拉，為要的是接連第四篇的。細拉，音樂符號，可能是休止符，也可能是拉高半音的符號，也可能是過門，然後，進入第四篇。第三篇就是說到大衛如何得到幫助似的。

詩3:5-6「我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。」

今天，在痛苦中，有否想及過去， 神是如何幫助，而讓我們對 神更曉得成為信靠與仰望的對象，「獨有祢耶和華使我安然居住。」

(3) 他享到 神的慈愛

詩4:3「你們要知道，耶和華已經分別虔誠人歸祂自己，我求告耶和華，祂必聽我。」

詩4:6「有許多人說，誰能指示我們甚麼好處。耶和華阿，求祢仰起臉來，光照我們。」

虔誠人，英文聖經繙為像 神的人Godly，The God like或有 神性情的人。虔誠人，希伯來文，是與慈愛一字同一字根，因此，可譯作有愛的人，就是在享 神的慈愛的人，若是Godly，若是有 神的性情，倘在苦痛中也巴不得能感到 神的慈愛。這好比，好些人在病痛中，特別感到家人的愛，家人的愛成為力量，繼續向前行。

詩4:6「有許多人說，誰能指示我們甚麼好處。耶和華阿，求祢仰起臉來，光照我們。」

當時，跟隨大衛的人，有許多存著懷疑的態度問：我們跟隨大衛將來有甚麼好處呢？意思是說，沒有好處，不應再跟著他了。大衛在說，耶和華阿，求祢仰起臉來，光照我們。仰起臉來，好像帶出一意思，就是把我們抱起，這是愛的表現。有否看過一幅畫，畫名：沙灘上的足印，先有兩雙足印，有耶穌與我共行，何等美好，及至我在苦痛中，為何只得一雙足印？有聲音說，我已將你抱起。這是愛。

(4) 他抓到 神的信實

詩4:8「我必安然躺下睡覺，因為獨有耶和華使我安然居住。」我必安然躺下睡覺，「必」字帶出大衛對 神的信心肯定，因為他全然相信 神的信實。

(四) 甚麼是真正的安然 (不懼怕)？

這篇詩，好像是大衛個人的哀詩，但請再留意標題，「大衛的詩，交予伶長，用絲絃的樂器」。表明這詩是在公眾崇拜中使用，是公開的一首詩。意味著，任何人的生可能也會有類似大衛的遭遇，在災難中，然而，大衛對 神的感受，是否與你和我有不同處？我們有沒有看到 神的

公義，有沒有體會到 神的慈愛，有沒有得過 神的幫助，而此刻更以耐心等待，并且在苦痛中，可以不但不懼怕，也可安然。

(五) 安然躺下，安然居住的聯想

安然躺下，安然睡覺，不但是晚上可以入睡，安眠。因為睡也是死亡的象徵。那我們若在苦痛中，尤其在疾病裏，我們自然會想到死亡，那至終的躺下，是否能安然？？能否說，獨有祿是耶和華，我必安然躺下，安然睡覺，安然居住。

詩23:6 「我一生一世必有恩惠慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」