

題目: 那您快樂嗎?

經文: 詩篇16:8-11;帖撒羅尼迦前書5:16-18

詩16:8-11「我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不至搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂。我的肉身也要安然居住。因為祢必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫祢的聖者見朽壞。祢必將生命的道路指示我，在祢面前有滿足的喜樂，在祢右手中有永遠的福樂。」

帖前5:16-18「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是 神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」

(一) 祝各位新年快樂！那您快樂嗎？

新的一年，2016年開始已進入第三天，祝各位新年快樂，主恩更多。想問問您，若以1-10，給你自己快樂分數，1是最不快樂，10是最快樂，你會給自己多少分？又你快樂的原因是從那裏來？若你分數很低，那你又因為甚麼而不快樂？

(二) 知道GNP的意思嗎？又知道GNH的意思嗎？

**GNP—Gross National Product**國民生產總值 (指數) (統計數據)

**GNH---Gross National Happiness**國民快樂總值 (指數) (統計數據)

**GNP**國民生產總值：是一個國家國民賺取所得的總和，不論資產的位置是否在國內，即包括在海外工作，所經營的事業，生意等的收入。

**GNH—Gross National Happiness**這是一頗新的名稱，國民快樂總值，有叫作國民快樂指數，即國民的快樂作了統計，得到數據，成為一個總值。

國民快樂指數，像在問國民快樂嗎？用一些具體數字來統計一下。因為評定一個國家是否富強，除了國民生產總值多少來衡量外，也要看每一個國家的人民的內心，是否快樂，感到安寧與幸福沒有？並有多少？

(三) 聯合國發佈：2014年最快樂的國家是那一國？

不知有沒有留意，每年四月間，聯合國會發佈上一年的世界幸福報告，去年2015年4月24日，聯合國在紐約發佈了2014年的全球幸福指數最高國家或地區，即最快樂的國家或地區，它是在全球158個國家或地區中，作了仔細調查才公佈的，2014年全球最快樂的國家是--瑞士。頭五個國家是：瑞士、冰島、丹麥、挪威與加拿大。

中國排行第84，香港排72，亞洲國家中，排名最先的是新加坡，排24，頭23個國家全是西方國家。

(四) 自聯合國有報告，這30多年以來，那一個國家得最快樂國家次數最多？

聯合國有作調查，有作統計，每年有發佈世界幸福指數最高國家或地區，總有三十多年了，這30多年來，獲得全世界最快樂國家榮譽最多的，不是瑞士，它是今次報告排行第三的丹麥。丹麥曾被評為全世界最快樂的國家，大概有三十次，即三十年。

丹麥是北歐的一個小國，人口只有550萬，論富有不及鄰國挪威，講健康長壽，不及另一鄰國瑞典。丹麥這小國，在北半球之端，所以，冬天嚴寒，經常在攝氏零度以下，冬天時，白天有太陽只有五至六小時，即每天下午二時左右就天黑了，可以說，返學，上班都是“披星戴月”的，那為甚麼能多次成為世界上最快樂的國家？

起碼可以發現到一點，就是GNP國民生產總值與GNH國民快樂總值，或稱國民快樂指數，不是成正比例的，即國家越有錢，人民就會越快樂，國家越貧窮，理應越不快樂，若是，那美國，德國...等應最快樂，因為這些是世界上是最富有的國家...。

(五) GNP與GNH不是成正比例的

不用研究，也都同意，全球許多國家，從美國到西歐的先進國家，到亞洲的日本，這些國家，遠比五十年前富有，但是，他們的人民卻沒有比以前的國民更快樂。

日本是一個最好的例子，它曾是世界第二大經濟體，人民平均所得超過不少西方國家，但是他們的快樂指數，從未排在50名之內。

再一個例子，我們的中國，七十年代改革開放了，80年代，作過快樂指數調查，當時的中國人，快樂指數確實不高，以十分為滿分，有人調查過，只得6.4分。

到了90年代，再作調查，發現隨著物質文明提升，國家更開放，快樂指數也真的提高了，不過，只是多了1分，7.5分。但到了2000年再調查，發現這快樂指數不升反跌了，不到7分。相信現在有人也在調查，只是未見公佈，你猜，中國人民，他們快樂指數，將會是上升抑下跌??

這好像告訴，社會物質文明，或說人有了錢，富有了，不一定絕對帶來快樂，也不絕對是成正比例的。有些快樂，是金錢買不到的。

倫敦政經學院一位教授，萊亞德(Richard Layard)曾經指出，當人們越富有，額外收入所能增加的快樂，就會越來越少，因為人類對物質富裕的適應，實在很快，一旦適應了，物質來的快感便會大幅消退，快樂不是被富裕與貧窮所完全牽制，也不是有了錢就一定快樂。

## (六) 影響國家人民快樂的變數

根據和被訪問的國家的主觀快樂(生活滿程度)調查，發展出一個國家的快樂指數(總計數據)，而影響國家人民快樂的變數有四大項，那就是：(1)政治指數；(2)自然資本；(3)人類福利指數；(4)預期壽命

(1) 政治指數：是發言權(民主)；政治穩定度，行政效率；管理質素，法律制度；貪污情況...等。

(2) 自然資本：包括綠地，森林，礦產，天然水源覆蓋率等...，也包括引來之自然災害是否頻繁，如火山，地震，乾旱...;

(3) 人民福利指數：包括健康，醫療，財富，援助，照顧，教育，居住問題...香港最近談及之全民退休保障...。

(4) 預期壽命：香港女性平均86.1；男性則是81.6

(七) 為甚麼丹麥人長期都是最快樂的？

可以說，丹麥國家上上下下，認識到影響國家快樂指數的變數，曉得人民快樂的指數變數，而實行在當中，有著智慧和明白內中的秘訣，所以，他們國民：

(1) 知足：人民對生活多是感到滿足的，對物慾要求不大。有錢可以買LV，他們不買，有錢，可以開名車，多不開。

(2) 無憂：為甚麼無憂，因為「幼有所長，壯有所用，病有所醫，老有所終。」當然與國家有錢有關，平均每年平均收入有美金六萬元。

(3) 人人平等：沒有人入錯行，因為當醫生和當清道夫，在國民的眼中，都是一樣的，都是服務，真的職業無分貴與賤，且貧富的差距是不大的。

(4) 彼此信任：人與人之間的信任程度是百分之九十。在街上丟了錢包，有人拾起，知道失主的名字，聯絡資料，總會給失主聯絡，約定取回，或會交給警察。國民信任警察，信任政府，丹麥人民納稅很重，若不信任政府，他們如何來快樂？

(5) 人間有愛：「愛」能全然發揮，家中有愛，社會有愛，工作環境有愛，這愛帶來互相尊重，互相關心，不會強者控制弱者，所以不會有人在被控制下去工作，受欺凌。

(6) 宗教信仰：丹麥為甚麼能長期是世界最快樂的國家？除了上述幾項，還有一樣，也是他們快樂最主要的原因，就是全國國民都有同一信仰。丹麥是基督教國家，國民百分之八十以上是基督徒，相信耶穌。在丹麥，相信耶穌的國民，差不多全都是信義會的會友，不似香港基督教教會，有許多不同的名稱。

他們知足，無憂，人人平等，彼此信任，人間有愛，除了是政府做得好使然外，相信與他們相信耶穌，學習聖經的話語，並實踐出來，有著很大的關係。他們各人心中，有信，有望，且有愛，不能不快樂，這快樂不是能用金錢買得來的。

基督教的信仰，帶給國民的盼望，就是讓他們可知預期壽命，約翰福音3:16「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」

弟兄姊妹，我們相信耶穌了，為甚麼不快樂？緊記，神是可信可靠的。

#### (八) 新年快樂，到神面前，得真快樂，常常喜樂

詩16:8-11；帖前5:16-18

+++真快樂就是：身、心、靈都快樂

只有相信耶穌，並肯追求才能體會。

詩16:8-11「我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不至搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂。我的肉身也要安然居住。因為祢必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫祢的聖者見朽壞。祢必將生命的道路指示我，在祢面前有滿足的喜樂，在祢右手中有永遠的福樂。」

+++保持常常喜樂的秘訣：

凡事謝恩：學習得好處，謝恩；在難處，逆境時，也要感謝，若說不出，那就不住禱告

不住禱告：這是對神信任，信靠的行動，若能從心發出，必可在痛苦中見喜樂，學到謝恩。如下哥林多後書的經文是保羅的話，保羅在痛苦中，不但祈求，並能謝恩，誇自己的軟弱。

林後12:7-9「又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役，要攻擊我，免得我過於自高。為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。祂對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」

最近在個人靈修時，這節經文，老是在思想中，受苦心志可成兵器，成打勝仗的兵器，既然如此，不住禱告，求神予力量，並感謝祂。

彼前4:1「基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志作為兵器，因為在肉身受過苦的，就已經與罪斷絕了。」