

題目：聽道、行道的實踐 — 不輕易發怒、謹慎所出言

經文：雅各書 1:19-27（經文用和合本修訂版）

(一) 聖經三個曾發怒的人：

該隱 — 創 4:6

創 4:6 「耶和華對該隱說：『你為甚麼生氣呢？你為甚麼沉下臉來呢？』」

約拿 — 拿 4:1

拿 4:1 「這事令約拿大大不悅，甚至發怒。」

浪子的哥哥 — 路15:28

路 15:28 「大兒子就生氣，不肯進去，他父親出來勸他。」

請問曾發怒嗎？那你上次發怒的原因是甚麼？

(二) 發怒原因：

發怒原因，可能有很多，可能是人的煽動，有意激起你的怒氣，在言語上，在行動上，不過，最不應有的一點是，自己的性情暴戾，容易發脾氣。

箴 14:29 「不輕易發怒的，大有聰明，性情暴躁的，大顯愚妄。」

剛說的三個聖經裏提及的人物，他們的發怒原因是甚麼？讓我們來看看，也在檢視一下我們自己，是否也曾如他們一樣的原因，曾發怒。

1. 因妒忌 --- 該隱；浪子的哥哥（心胸狹窄）

該隱是人類的始祖亞當，夏娃所生的兒子，該隱為甚麼發起怒來？

亞當，夏娃生了該隱後，創 4:2-7「她（夏娃）又生了該隱的弟弟亞伯，亞伯是牧羊的；該隱是耕地的。過了一些日子，該隱拿地裏的出產為供物獻給耶和華；亞伯也把他羊群中頭生的和羊的脂油獻上。耶和華看中了亞伯和他的供物，卻看不中該隱和他的供物。該隱非常生氣，沉下臉來。耶和華對該隱說：『你為甚麼生氣呢？你為甚麼沉下臉來呢？你若做得對，豈不仰起頭來嗎？你若做得不對，罪就伏在門前。它（罪）想要控制，你卻要制伏它（罪）。』」

雖然 神見該隱親自與他說話，像作了解釋，然而，該隱實在妒忌亞伯，因為 神悅納了亞伯的獻祭，他不但生氣，發怒，結果，創 4:8「該隱與他弟弟亞伯說話。二人正在田間時，該隱起來攻擊他弟弟亞伯，把他殺了。」發怒可以殺人呢！！！！

耶穌在路加福音 15:11-32講了一個比喻，我們十分熟識，標題是：「浪子的比喻」。這比喻是一個人有兩個兒子，小兒子要求父親把他應得的分給他，往遠方去。小兒子拿到他應得的後，卻任意放蕩，浪費錢財，結果一無所有，要投靠在當地的一居民那裏，那人打發他放豬，他甚至要吃豬所吃的豆莢來充飢。在最困難的時候，他醒悟過來，要回去見父親，求他原諒，並提出只作一雇工，因不配作兒子了。父親完全原諒，寬恕他，並大排筵席，以示慶祝這個小兒子像死而復活，失而復得。

這事，大兒子回來，知道了，極不高興，路 15:28「大兒子就生氣，不肯進去，他父親出來勸他。」大兒子怎樣回答他的父親，可以知道他生氣的原因，內中的妒恨。

路 15:29「他（大兒子）對父親說：『你看，我服侍你這麼多年，從來沒有違背過你的命令，而你從來沒有給我一隻小山羊，叫我和朋友們一同快樂。但你這個兒子和娼妓吃光了你的財產，他一回來，你倒為他宰了肥牛犢。』」

## 2. 無見識 --- 約拿；箴 19:11

箴 19:11 「人有見識就不輕易發怒，寬恕人的過失便是自己的榮耀。」

約拿為甚麼發怒？請看拿 3:10 「神察看他們（尼尼微城人）的行為，見他們離開惡道，神就改變心意，原先所說要降與他們的災難，祂不降了。」

接著，拿 4:1 「這事令約拿大大不悅，甚至發怒。」

為甚麼約拿違命，本神著他往尼尼微城，向居民宣告，要離開惡道，歸向神，信服神，他卻逃往他施？

因為當時尼尼微城是亞述的首都，亞述是欺侮他們的，那神要他往敵人那裏傳道，若沒有見識，怎能接受？加上，約拿早已認定，耶和華神是亞伯拉罕的神，是以撒的神，是雅各的神，意思說，耶和華神只是以色列的神，與亞述，與尼尼微無關，這是見識不多的緣故，他更加不知道，約 3:16所說：「神愛世人...」，所以，也愛尼尼微城的人。

當約拿知道尼尼微城的人離開惡道，信服神後，約拿大大不悅，甚至發怒，因為沒有見識。

### (三) 要怎樣勝過怒氣？

#### 1. 克服己心 雅 1:21；箴 16:32

雅 1:21 「所以，你們要除去一切的污穢和累積的惡毒，要存溫柔的心領受所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。」

箴 16:32 「不輕易發怒的，勝過勇士；控制自己脾氣的，強如取城。」

2. 有寬恕心      箴 19:11；太 5:21-26      論發怒

箴 19:11 「人有見識就不輕易發怒，寬恕人的過失便是自己的榮耀。」

太 5:21-26      論發怒

5:21 「你們聽過有對古人說：『不可殺人』；『凡殺人的，必須受審判。』」

5:22 「但是我告訴你們；凡向弟兄動怒的，必須審判；凡罵弟兄是廢物的，必須受議會的審判；凡罵弟兄是白痴的，必須遭受地獄的火。」

5:23 「所以，你在祭壇上獻祭物的時候，若想起有弟兄對你懷恨，」

5:24 「就要把祭物留在壇前，先去跟弟兄和好，然後來獻祭物。」

5:25 「你同告你的冤家還在路上，就要趕快與他講和，免得他把你送交給法官，法官交給警衛，你就下在監裏了。」

5:26 「我實在告訴你，就是有一個大文錢還沒有還清，你也絕不能從那裏出來。」

(四) 慢慢的動怒：雅 1:19      不要被激怒：箴 29:8

雅 1:19 「我親愛的弟兄們，你們要明白：你們每一個人要快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。」

箴 29:8 「傲慢人煽動全城；智慧人止息眾怒。」

「慢慢地動怒」，原文的意思是不要被激怒。

根據心理治療專家的研究，所有的情緒中，以「生氣，發怒」最具殺傷力，因為往往因失去控制而傷人，殺人。聖經裏，可以說，世上的第一宗謀殺案也是由發怒引起。那怎樣可以不被激怒，不輕易發怒？專家之言：

1. 保持心境：箴 4:23 「你要保守你心，勝過保守一切，因為生命的泉源由心發出。」  
（和合本：你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。）
2. 換過位置：不以自我為中心，由他一方去作思考。
3. 照照鏡子：特別想要發脾氣的時候，看看自己。

#### (五) 動怒會殺人，說話也會殺人

創 4:8 「該隱與他弟弟亞伯說話。二人正在田間時，該隱起來攻擊他弟弟亞伯，把他殺了。」

雅 3:1-12 「我的弟兄們，不要許多人做教師，因為你們知道，我們做教師的要接受嚴厲的審判。原來我們在許多事上都有過失；若有人在言語上沒有過失，他就是完全的人，也能勒住自己的全身。我們若把嚼環放在馬嘴裏使牠們馴服，就能控制牠們的全身。再看船隻，雖然甚大，又被強風猛吹，只用小小的舵，就隨著掌舵的意思轉動。同樣，舌頭是小肢體，卻能說大話。看哪，最小的火能點燃最大的樹林。舌頭就是火。在我們百體中，舌頭是個不義的世界，能玷污全身，也能燒燬生命的輪子，而且是被地獄的火點燃的。各類的走獸、飛禽、爬蟲、水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了；惟獨舌頭沒有人能制伏，是永不靜止的邪惡，充滿了害死人的毒氣。我們用舌頭頌讚我們的主——我們的天父，又用舌頭詛咒照著神的形像被造的人。頌讚和詛咒從同一個口出來。我的弟兄們，這是不應該的。泉源能從一個出口發出甜苦兩樣的水嗎？我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？鹹水也不能流出甜水來。」

說話也會殺人，那怎樣說呢？雅 3:6 說「舌頭就是火」。讓我們想到星星之火，可以燎原。所以，雅 3:6 接著說，「在我們百體中，舌頭是個不義的世界，能玷污全身，也能燒燬生命的輪子，而且是被地獄的火點燃的。」舌頭能燒燬生命的輪子，表明說話可以殺人。

## (六) 慢慢地說

雅 1:19「我親愛的弟兄們，你們要明白：你們每一個人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒」

### 1. 謹慎所出言 箴 10:19

箴 10:19「多言多語難免有過；節制嘴唇是有智慧。」

子曰：「可與言而不與之言，失人。不可與言而與之言，失言。智者，不失人，也不失言。」；「一言既出，駟馬難追」

最近讀經釋義，除讀羅馬書外，讀詩篇21-72篇，其中八月二十八日讀詩三十九篇，詩 39:1「我曾說：『我要謹慎我的言行，免得我的舌頭犯罪；惡人在我面前的時候，我要用嚼環勒住我的口。』」在提醒不隨便說話。

雅 3:3「我們若把嚼環放在馬嘴裏使牠們馴服，就能控制牠們的全身。」

雅 3:4「再看船隻，雖然甚大，又被強風猛吹，只用小小的舵就隨著掌舵的意思轉動。」

嚼環與馬 --- 嚼環小，可使馬馴服；船舵與船 --- 船舵小，可轉動船兒。

舌頭小，正面看，可以做大事，所以要謹慎所出言。

2. 不要說謊話 箴 12:22；弗 4:25；西 3:9-10；太 5:37 「罪」

雅 3:3 「我們若把嚼環放在馬嘴裏使牠們馴服，就能控制牠們的全身。」

雅 3:4 「再看船隻，雖然甚大，又被強風猛吹，只用小小的舵就隨著掌舵的意思轉動。」

雅 3:5 「同樣，舌頭是小肢體，卻能說大話。看哪，最小的火能點燃最大的樹林。」

箴 12:22 「說謊的嘴唇，為耶和華所憎惡；行事誠實，為他所喜悅。」

弗 4:25 「所以，你們要棄絕謊言，每個人要與鄰舍說誠實話，因為我們是互為肢體。」

西 3:9-10 「不要彼此說謊，因為你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人，這新人照著造他的主的形像在知識上不斷地更新。」

3. 不愛說閒(閑)話 太 12:36-37

有人曾作統計，一個人每星期平均所講的話，若編輯起來，可成為一本五百頁的書。若以這樣的數字計，一生所講的話，算約七十歲，那合起來，可成為圖書館，這圖書館有一百五十萬冊，平均每冊三千頁的書在其中。這數字可謂驚人，也可知說話不算少啊！不過，我們一生所說的話，是否可編輯成書，並放進圖書館供人參考呢？是否說了許多輕忽的話，批評的話，污穢的話，怨恨的話，惡毒的話，並且不少是閒話。那小心，耶穌曾說：「我告訴你們，凡是人所說的閒話，在審判的日子，要句句供出來。」（太12:36）

甚麼是閒話？沒有效益的說話，多餘的話；無關重要的話；不經思考的話；不小心的話。

閒話跟謠言不同，謠言是不真實的話，閒話是可能真實，又可能不大真實。可能是真實的，但又可能被人的說話添加了一些，誇大了，多了一些枝節，那真實性被模糊了。

曾講一篇道，題目是：「說話要合宜 --- 不愛說閒話」；其中說到，不要說閒話，因為說閒話：

**貶低了 神賜人的天賦；破壞了人真正的天性；傷害了人與人間的關係**

#### 4. 愛說造就話 弗 4:29；箴 25:11

弗 4:29 「一句壞話也不可出口，只要隨著需要說造就人的好話，讓聽見的人得益處。」

雅 3:3 「我們若把嚼環放在馬嘴裏使牠們馴服，就能控制牠們的全身。」

雅 3:4 「再看船隻，雖然甚大，又被強風猛吹，只用小小的舵就隨著掌舵的意思轉動。」

嚼環與馬 --- 嚼環小，可使馬馴服；船舵與船 --- 船舵小，可轉動船兒。

舌頭小，正面看，可以做大事，所以要愛說造就話。使人馴服，使人有所轉動，有所改變。

#### (七) 謹慎所出言，先要快快地去聽

雅 1:19 「我親愛的弟兄們，你們要明白：你們每一個人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。」

能聽才能說，所以先要快快的聽；那耳朵是否有沒有發沉？發癢了？發聾？？這也是曾講的一篇道，「談談耳朵」中的一些內容：發沉；發癢；發聾？

發沉了（鈍了；塞了）： 賽 6:8-10；太 13:13-15；徒 28:26-27

賽 6:8-10 「我聽見主的聲音說：『我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？』我說：『我在這裏，請差遣我！』他說：『你去告訴這百姓說：『你們聽了又聽，卻不明白；看了又看，卻不曉得。』要使這百姓心蒙油脂，耳朵發沉，眼睛昏花；恐怕他們眼睛看見，耳朵聽見，心裏明白，回轉過來，就得醫治。』」

太 13:13-15 「我之所以用比喻對他們講，是因為他們看卻看不清，聽卻聽不見，也不明白。在他們身上，正應驗了以賽亞的預言：『你們聽了又聽，卻不明白，看了又看，卻看不清。因為這百姓的心麻木，耳朵發沉，眼睛閉著，免得眼睛看見，耳朵聽見，心裏明白，回轉過來，我會醫治他們。』」

徒 28:26-27 「他說：『你去對這百姓說：你們聽了又聽，卻不明白；看了又看，卻看不清。因為這百姓的心麻木，耳朵塞著，眼睛閉著，免得眼睛看見，耳朵聽見，心裏明白，回轉過來，我會醫治他們。』」

發癢了（變了）： 提後 4:3-4

提後 4:3-4 「因為時候將到，那時人會厭煩健全的教導，耳朵發癢，就隨心所欲地增添好些教師，並且掩耳不聽真理，偏向無稽的傳說。」

發聾了（這是我自改的詞語）意思是逆了： 結 12:1-2

結 12:1-2 「耶和華的話臨到我，說：『人子啊，你住在悖逆之家中；他們有眼可看卻看不見，有耳可聽卻聽不到，因為他們是悖逆之家。』」

我們一同看賽 50:4-6，讓我們不但實踐，快快聽，慢慢說，且不動怒：

賽 50:4-6 「主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每天早晨喚醒，喚醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。主耶和華開啟我的耳朵，我並未違背，也未退後。人打我的背，我任他打；人拔我兩頰的鬍鬚，我由他拔；人侮辱我，向我吐唾沫，我並不掩面。」

求 神開通我們的耳朵；參閱八月二十九日讀經釋經的詩篇40篇；詩 40:6-7 「祭物和禮物，你不喜愛。你已經開通我的耳朵；燔祭和贖罪祭非你所要。那時我說：『看哪！我來了！我的事在經卷上已經記載了。我的神啊，我樂意照你的旨意行，你的律法在我心裏。』」