

經文: 詩篇 55:1-23

題目: 從詩篇五十五篇看重重壓迫、重重壓力在身，怎辦？該怎麼辦？

(一)詩篇五十五篇的背景

參看撒下 12 至 18 章

(二)大衛的重重壓迫、重重壓力是從那裏來的？

(1) 朋友的背叛

撒下 15:12 亞希多弗

(2) 兒子的悖逆

撒下 15:13-14 押沙龍

(三)大衛重重壓迫，重重壓力在身，他想怎辦？

(1) 逃避 詩 55:6-8

(2) 苦毒 (怨恨) 詩 55: 9-11; 15; 23

(四)我們是否也在重重壓迫，重重壓力下，那我們想怎辦？

逃避??? 苦毒 (怨恨)???

(1) 逃避有兩類: 戀棧過去；夢幻未來

(2) 苦毒(怨恨)有兩類: 除之而後快 — 殺人；
人生無可戀 — 自殺

(五)重重壓迫，重重壓力下，大衛實在怎麼辦？

想到己 --- 逃避

想到人 --- 苦毒 (怨恨)

想到神 --- 倚靠 詩 55:23; 16-17

(六)重重壓迫，重重壓力在身，大衛告訴我們該怎麼辦？

詩 55:22 卸給神；祂撫養 (扶持)；叫義人不動搖