

2008年8月17日

從詩篇中學習「讚美」(一)

為何要讚美?

詩篇 100 篇

(一) 最受歡迎的聖經書卷

幾年前(2001年)，看過香港時代論壇(692期)，香港出版的基督教週刊，說到美國作了一個統計，有關基督徒在聖經的趨勢，每天都讀聖經的只有一成半(十年前二成半)，每週看一次聖經的二成多些，讀聖經又以女性比男性多，由18歲起計，年紀越大，喜歡讀聖經的比例就越高。你猜，現在讀聖經的人數多了抑少了?先計你自己。

聖經分新舊約全書共六十六卷，你猜最受歡迎的排名是怎樣的?最受歡迎，最多人選讀的聖經頭八卷書的是：第一是詩篇，第二是創世記，第三是馬可福音，第四是約翰福音，第五是啟示錄，第六是箴言，第七是約伯記，第八是路得記。

這裏好像告訴，作為信徒，應該讀過詩篇，不但因為是最受歡迎，可能許多人在其中真的得著很大幫助。

曾在二零零一年及二零零二年分別在講道中，講過詩篇，01年講及幾篇以敬拜為主題的詩篇，如48; 84; 95-96; 100; 116; 150，接著在02年則在詩篇中看王的詩歌，不是描述當時在位的王，乃是耶穌基督，這位榮耀的王及祂的工作，如2; 16; 22; 24; 40; 68; 91。我們稱這些詩為彌賽亞詩，因為彌賽亞就是受膏者，那受膏者就是基督。從詩篇中看到某些詩篇的主題是敬拜，從詩篇中看到某些詩篇是彌賽亞詩，王的詩篇，這是從詩篇的內容來分出來。

(二) 詩篇的中心內容---讚美

其實詩篇共150首中，有一個中心內容，就是讚美與感謝。這是神默示寫聖經，又讓人向神發出感想，對神發出感受的收集，詩篇中的作者，就是要在感受中表達讚美之情。希伯來文原文，詩篇這個字 thillim，意思就是讚美，像要概括整卷詩篇的中心。

以色列人稱詩篇為讚美的書。詩篇 150 篇，分為五卷，或稱五部份，卷一是 1-41 篇，卷二 42-72 篇，卷三是 73-89 篇，卷四是 90-106 篇，卷五是 107-150 篇。每卷均以讚美作結，41:13;72:18-20;89:52;106:48;150:1-6，其實 145 篇至 150 篇是詩篇全卷書的總結，更可證明讚美是詩篇的中心。

(三) 為何要學讚美?

(1) 因為不懂讚美

說感謝較容易，說讚美似十分難，甚至不懂，我們不懂讚美人，稱讚別人美麗「靚」，竟然會用「鬼咁靚」!

(2) 因為不知從何「讚」起。

(3) 因為不愛讚美

中國民族像不愛讚美，只愛壓抑，如父親會提及自己的兒子時會稱自己的兒子為「犬子」。

(四) 為何要讚美神?

讓我們來看，詩人為著如下各點，大大的讚美神，這是他們的為何，是他們讚美神的原因，值得我們學習。

因著神的美名

詩 8:1「耶和華我們的主阿，祢的名在全地何其美，祢將祢的榮耀彰顯於天。」

詩 8:9「耶和華我們的主阿，祢的名在全地何其美。」

詩 103:1「我的心哪，祢要稱頌耶和華，凡在我裏面的，也要稱頌祂的聖名。」

詩 145:1「我的神，我的王阿，我要尊崇祢，我要永永遠遠讚美祢的名。」

詩 148:5「願這些都讚美耶和華的名，因祂一吩咐，便都造成。」

神的名，不但是美名，是聖名，代表著神的一切，祂的能力，祂的權柄，耶穌教導我們禱告，主禱文，一開始，「我們在天上的父，願人都尊你的名為聖」。最後，「因為國度，權

柄，榮耀，全是你的，直到永遠，阿們」。聖父，聖子，聖靈是三位一體的真神，今天，聖經教導我們，祈禱要奉耶穌的名求，因為祂有能力。學習讚美祂？

因著祂與我的關係

詩 63:1 「神阿，祢是我的神，我要切切的尋求祢，在乾旱疲乏無水之地，我渴想祢，我的心切慕祢。」我的心切慕你，就是要發出從內心的讚美。神是我們的天父，祂是我們的朋友，祂是我們的良伴，祂時常與我們同在。祂屬我，我屬祂，因著祂的創造，讓我們更具體的知道，為甚麼要讚美神？不但只是祂的名，不但是只知道與祂的關係，乃是因為神為我們的創造。

詩 19:1 「諸天述說神榮耀，穹蒼傳揚祂的手段。」

詩 104:24 「耶和華啊！祢所造的何其多！都是祢用智慧造成的，遍地滿了祢的豐富。」

詩 148:1-5 「你們要讚美耶和華！從天上讚美耶和華，在高處讚美祂，祂的眾使者都要讚美祂，祂的諸軍都要讚美祂！日頭月亮，你們要讚美祂！放光的星宿，你們都要讚美祂，天上的天和天上的水，你們都要讚美祂，願這些都讚美耶和華的名！因祂一吩咐便都造成。」

因著祂的拯救

詩 18:1-6 「耶和華我的力量阿，我愛祢。耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的，祂是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺。我要求告當讚美的耶和華，這樣我必從仇敵手中被救出來。曾有死亡的繩索纏繞我。匪類的急流使我驚懼。陰間的繩纏繞我，死亡的網羅臨到我。我在急中難中求告耶和華，向我的神呼求，祂從殿中聽了我的聲音，我在祂面前的呼求入了祂的耳中。」

詩 106:47 「耶和華我們的神阿，求祢拯救我們，從邦中招聚我們，我們好稱讚祢的聖名，以讚美祢為誇勝。」

經文中只是將他們從危難中拯救他們，在罪惡中拯救他們脫離罪惡，今天我們一樣，神如何在危難中拯救我們，如何在罪惡中拯救我們，使我們脫離罪惡，出死入生。想起這些，叫我們想到神的恩惠，讚美神的恩惠與恩典。

因著祂的幫助

神的幫助，不但在祂的拯救中顯出來，也在...

詩 105:45 「好使他們遵祂的律例，守祂的律法，你們要讚美耶和華。」全篇要說神如何幫助以色列人，出埃及，領他們過紅海，在曠野...就這樣，好使他們遵祂的律例...守祂的律法...你們要讚美耶和華。」

詩 119:164 「我因你公義的典章，一天七次的讚美你。」

詩 19:7-10 「耶和華的律法全備、能甦醒人心· 耶和華的法度確定、能使愚人有智慧。耶和華的訓詞正直、能快活人的心· 耶和華的命令清潔、能明亮人的眼目。耶和華的道理潔淨、存到永遠· 耶和華的典章真實、全然公義。都比金子可羨慕、且比極多的精金可羨慕· 比蜜甘甜、且比蜂房下滴的蜜甘甜。」

神用甚麼幫助我們，就是祂的話語，

因著祂的保守

詩 115:17 「死人不能讚美耶和華，下到寂靜中的也都不能。」

因著祂的寶座

詩 22:3 「但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的寶座或作居所。」

我們若不讚美，像神失去寶座，沒有居所，那你如何看?有人說，人若讚美，神必作工。

因著我們要誇勝

詩 106:47 「耶和華我們的神阿，求祢拯救我們，從外邦中招聚我們，我們好稱讚祢的聖名，以讚美祢為誇勝。」為甚麼能夜間歌唱?因為讚美的時候，就是得勝的時候。

(五) 從詩篇 100 篇再看為何要讚美神?

頭一節與最後一節帶出原因:大;善(好);愛;信

神的名為大，偉大。詩 145:3「耶和華本為大、該受大讚美· 其大無法測度。」

神的善(美好);慈愛，神的信，信實。詩 100:5「因為耶和華本為善，祂的慈愛傳到永遠，祂的信實直到萬代。」

(六) 願我們一生充滿讚美

願我們一生充滿讚美，來教會敬拜祂是讚美祂，在家中讚美祂，在工作間也讚美祂。每天讚美神，不但祂有居所，有寶座，我們得勝，神自然也為我們作工。也學習欣賞及讚美家中的人，工作的同事，小小的讚美，可能藉福音也藉你傳開。