

2000年5月7日

基督使者顯出身份之處世箴言(三)

去憂悶，存喜樂

箴言 12:20; 12:25; 14:13; 15:13; 15:30; 17:22; 21:15

箴言 12:20 「圖謀惡事的，心存詭詐，勸人和睦的，便得喜樂。」

箴言 12:25 「人心憂慮，屈而不伸，一句良言，使心歡樂。」

箴言 14:13 「人在喜笑中，心也憂愁，快樂至極，就生愁苦。」

箴言 15:13 「心中喜樂，面帶笑容，心裏憂愁，靈被損傷。」

箴言 15:30 「眼有光，使心喜樂，好消息，使骨滋潤。」

箴言 17:22 「喜樂的心，乃是良藥，憂傷的靈，使骨枯乾。」

箴言 21:15 「秉公行義，使義人喜樂，使作孽的人敗壞。」

為甚麼要去愁煩?因為 15:13 心裏憂愁，靈被損傷，因為 17:22 憂傷的靈，使骨枯乾。心裏憂愁，靈被損傷，靈可謂是我們的精神狀態，心靈深處，靈被損傷，影響骨枯乾，即影響及肉體，影響及身體的健康。帶來多病，不但多病，甚麼高血壓，神經衰弱等，致令不能長壽。

其實人的壽數平均該多少?詩篇 90 篇，摩西說，我們一生的年日是七十歲，若是強壯，可到八十歲，但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。(詩 90:10)這是一般的情況。俗語有云:「人生七十古來稀。」不過，據科學家的知識，人類的機能合理來說，可到一百五十歲。因為一般動物的壽數，大概是牠們成熟期的五至七倍。人類的成熟期平均在二十四至二十五歲，所以我們合理的壽命，是二十五的五至七倍。算是五倍，成熟期是二十四歲，也應有一百二十歲。為甚麼不能達這平均歲數，主要原因，人活在世上，是被勞苦愁煩所損害。當然過份勞苦，會削弱人的健康，然而，愁煩不可看輕，其所影響人的健康，十分重大。一個人即使有極舒適的環境，住處，也有好的食物，營養，但是每天都是愁眉苦臉，煩惱非常，那麼，就一定很難享天年，或長壽。因為有諺語說:「千食一如一暢」

如何可去愁煩?在這多災多難的世界裏，憂患，煩惱像是與生俱來，如何可去愁煩呢。箴言教我們要吃藥，不是吃甚麼提神藥，甚麼減低精神低落之藥，乃是要我們以喜樂為藥，「喜樂的心，乃是良藥。」

明明在愁煩當中，那如何可得這藥，如何才是吃這藥的行動，尤其在你愁煩中時。

如何像吃了這喜樂之藥：

(1) 箴 12:20 「圖謀惡事的，心存詭詐，勸人和睦的，便得喜樂。」人的喜樂與否，發自內心，但有時也要有客觀的事物去激發。很多時我們聽人說，「為善最樂」，為甚麼？為善之所以快樂，是因為在別人有需要時幫助到別人。有時使破碎了的家庭復合，有時使飢餓的人得美食，在寒夜送炭火，在別人的喜樂中得到喜樂。喜樂最大的不是滿足了自己，乃是使有需要幫助的人得到滿足。

這節經文裏，在為善當中，其中一樣是勸人和睦，便得喜樂。其實在這裏，先要我們作一個能與人和睦的人，在家裏要與家人和睦，與鄰居和睦，與同學和睦，與同事和睦，這是得喜樂的良方。人為甚麼要轉工跳槽，除了為升職，為多賺一點，許多時候因為不能與同事和睦相處，不快樂，一個人能在一個工作地方服務長時期，不但愛那工作，一定能與同事和睦共處才成。

你曾有使人和好的經歷嗎？本來一雙極要好的朋友，為了某些誤會，以致彼此割席，不相往來，但由於你的排解，終於前嫌冰釋，這兩位朋友再次握手言和，你的快樂是何等的大。所以詩篇 133 說，弟兄和睦同居，是何等的善，何等的美... 太 5:9 使人和睦的人有福了，因為他們必稱為神的兒子。勸人和睦，不但喜樂，也是有福，並得應許，得稱為神的兒子。

(2) 箴言 15:30 「眼有光，使心喜樂，好消息，使骨滋潤。」要喜樂，是否要買眼藥？使眼有光。

當然不是，這裏要眼有光，隱喻著兩個意思：

心地要正直

眼是代表著心，心代表著思想。箴言 23:26 「我兒，要將你的心歸我，你的眼目，也要喜悅我的道路。」這裏心，思想意念歸神，你的眼目也要喜悅我的道路，眼目只會看到道路，如何喜悅道路，眼目是前句心的同意詞，眼目代表著心，心說到思想意念。眼有光，光可代著光明面，正直面。所以眼有光，意味著心要正直。定可減去愁煩，有喜樂。平生不作虧心事，半夜敲門也不驚。因為做事光明磊落，心安理得，相反，一些人作事不正，要用一個錯誤去彌補另外一個錯誤，要面對千夫所指的苦惱，精神上受內疚的苦惱。箴言 21:25 「秉公行義，使義人喜樂。」

眼有光解釋為著眼於光明面

人的愁煩許多時是因為看到的是事情的黑暗面，以致杯弓蛇影，杞人憂天。我們要看事情的光明面，即凡事應樂觀。從潘太身上已經可以學習許多樂觀功課。怎樣洗腎？怎樣跌倒？耶穌是一個絕頂樂觀的人，因為祂是看到光明的一面的，祂在世上雖然連枕首之所也沒有的貧寒生活，然而，祂看到百合花的美麗，聽到鳥兒的歌唱，便心中怡然，認定天父既裝飾和供給牠們，也必會供給祂的兒女們的需要。你在愁煩當中嗎？學習樂觀一點，這是處世箴言。

真正得喜樂之源：

箴 15:16「少有財寶，敬畏耶和華，強如多有財寶，煩亂不安。」要敬畏耶和華，以下三事應先設實去做。使徒行傳 16:16-34 記載保羅和西拉傳道，因保羅趕了污鬼，人揪住他們，並將他們下獄，打他們，在半夜，保羅西拉在禱告唱詩讚美神中，忽然地大震動，監門也開，禁卒看到，要自殺。保羅制止。禁卒問，我當怎樣行才可以得救(徒 16:30)「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」結果使徒行傳 16:34「於是禁卒領他們上自己家裏去，給他們擺上飯，他和全家，因為信了神，都很喜樂」。因為信了神，全家都很喜樂。羅 5:11「不但如此，我們既藉著我主耶穌基督，得與神和好，也就藉著祂，以神為樂。」路加福音 1:46-47「我心尊主為大，我靈以神我的救主為樂。」

不但信主耶穌為喜之源，事奉主也是喜樂之源。約翰福音 4:35-36「你們豈不說，到收割的時候，還有四個月麼，我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼已經熟了，可以收割了。收割的人得工價，積蓄五穀到永生，叫撒種的和收割的一同快樂。」這個快樂，「不是因鬼服了我們，乃是因為你們的名記錄在天上歡喜。」(路 10:20)

向祂求告是喜樂之源。詩 37:3-4「你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以祂的信實為糧，又要以耶和華為樂，祂就將你心裏所求的賜給你。」約翰福音 16:23-24「到那日，你們甚麼也就不問我了，我實實在在的告訴你們，你們若向父求甚麼，祂必因我的名，賜給你們，向來你們沒有奉我的名求甚麼，如今你們求就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。」

總結

帖撒羅尼迦前書 5:15-17「你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡，或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩...。」這幾節經文，總結了今天在箴言裏想到的去愁煩，存喜樂。要常常喜樂，成為良藥，並要與人和睦，勸人和睦，不可以惡報惡，要追求良善，正直，並相信祂，多去事奉祂，時刻向祂祈求和感謝，得著真正滿足的喜樂。