

保羅在提摩太前書一章及四章分別兩次說：「**這話是可信的，是十分可佩服的。**」
那甚麼話是可信的？是十分可佩服的呢？

提摩太前書1:15-16「『基督耶穌降世，為要拯救罪人。』**這話是可信的，是十分可佩服的。**在罪人中我是個罪魁！然而我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明他一切的忍耐，給後來信他得永生的人做榜樣。」——**鼓勵著要在乎得永生**

保羅相信耶穌歸主後，不但承認他是罪人，更宣稱自己是罪人中的罪魁，意思是在罪人中，他是最壞的一個，因為保羅以前是褻瀆 神的，逼迫人的，侮慢人的，向主的門徒，口吐威嚇兇殺的話的，並且是逼害教會的，這些都是保羅在不信，不明白的時候作的。然而，他蒙了憐憫，得著拯救，認識到耶穌的降世，**Christ-mas**，就是耶穌往後被人釘在十字架，流血捨身，因為聖經有說，若不流血，罪就不得赦免。保羅不但相信，說明可信，並十分佩服，佩服耶穌曾作拯救人類之工，不但拯救了他，使他得永生，耶穌更顯明祂的忍耐，給後來信祂得永生的人作了榜樣。

聖誕節，耶穌降世，為要拯救罪人，作萬人的救主，作未相信祂的人的救主，藉著聖誕節，保羅也像在提醒我們已相信耶穌的，耶穌更要作信徒的救主。

提摩太前書4:8-10「操練身體益處還少，唯獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。**這話是可信的，是十分可佩服的。**我們勞苦努力，正是為此，因我們的指望在乎永生的 神——他是萬人的救主，更是信徒的救主。」

這次，保羅說：「**這話是可信的，是十分可佩服的。**」——**激勵著要在乎得永生神。**

在經文中，保羅教導我們，要敬虔，凡事都有益處，並得著 神所賜今生和來生的應許，那我們就要勞苦努力，多多在敬虔(**godly**)上操練自己，因為這位萬人的救主耶穌，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。經文中且要我們已相信的，

更要知道耶穌是信徒的救主，像告訴我們，不但要在乎得永生，更要在乎得永生的 神。要在乎得永生的 神，那真的要勞苦努力，操練敬虔(godly)，在乎在生命中滿有 神的形像與性情，不但有益處，更可讓道成肉身的耶穌，不但誕生在我們心裏，更住在我們心裏，以馬內利，好叫我們勞苦努力的同時，能多見證及榮耀我們所信的永生 神。

(經文用和合本)