

難得這幾個月在香港逗留，除在教會事奉外，有機會跟一位長笛老師學習吹長笛（Flute）。長笛老師雖年過半百，惟自幼在中國練習「吹奏」的樂器，所以，舉凡吹的樂器，如色土風、單簧管、長笛、短笛，無不「拿手」，也可說無不是「吹手」。

因快要離開香港，回澳洲悉尼也日近，故早兩天是個人長笛課最後一堂，特別跟老師說：「學了幾個月，也練習不少，然而，看來，沒有多大進步呢！」

老師馬上在回答中，問了一個問題：「有沒有在每次練習前，先練習吹高音 A，這個音十五分鐘？（即五綫譜高音譜表第三個八度）」

回答說：「沒有，算是有，最多五分鐘左右，因為很悶。」

老師說：「記得幾個月前，第一次上課，就是這樣跟你說，就算是這幾個月來，都是多次說，每次拿起長笛要練習，要吹，先吹高音 A 十五分鐘，並要吹得穩定，吹得輕聲。若能持之以恆，定有進步，因為這可修正嘴型、氣流，也可操練嘴唇的肌肉柔軟，同時，更可練習腹肌運氣（丹田氣），好處多多，要是多吹高音 A，那就較容易在練習中，掌握其他的技巧呢！告訴你，我們早前在中國時每天的練習，練習前是先吹這高音 A 一小時的。」

老師這些話，在回答了為甚麼沒有多進步的原因。

回家途中，一直想著，也想及個人的讀經生活，回想起，初信耶穌，少年時，傳道牧師老是教導著，鼓勵著，要天天讀經，甚至要固定一段時間靈修讀經，初時，總覺得很悶，對聖經的話語，沒有多大深入認識，意思沒有多大進步。

感謝天父，讓我有持續的心，多年來都有天天讀聖經時間，不過，有時也會漏上一兩天的，然而，總也成為了習慣，從早期總覺得很悶，

慢慢的進入到愛慕神的話語而天天去讀經。那如何有這樣的漸次改變？

學吹長笛，我的老師強調，練習前，先吹高音 A 十五分鐘，想目的就是要訓練我們的口，訓練我們的嘴唇，好使我們進入長笛吹奏的技巧中，並且吹得揮洒自如。

讀聖經，想我要強調的，是在訓練我們的心靈，若我們每天都讀聖經，就仿如吹長笛練習前，要吹高音 A，要訓練我們的口，訓練我們的嘴唇般。我們勤讀聖經，讓我們的心靈能與神契通，只有我們的心靈深處，與所信的真神相通，才會愛慕聖經的話語，才能有智慧去領悟內中的奧妙，行在這生命之道中，並且揮洒自如。

耶利米書 15：16「耶和華一萬軍之神啊，我得著祢的話就把它們吃了，祢的話是我心中的歡喜快樂，因為我是稱為祢名下的人。」  
（和合本修訂版）

用笛子送上一首兒時唱的歌—歌名是：這寶貴的聖經  
歌詞是這樣的： 這寶貴的聖經，是我所愛的書，  
我靠主的話站立得穩，我最愛這聖經。

[www.sermon-tkhleung.com](http://www.sermon-tkhleung.com)