

今天主日崇拜後，會舉行教會一年兩次頗有氣氛，又能使我們屬靈生命向高處行的活動-----聖經問答比賽。

聖經問答比賽，全教會以團契，以部分組，組制進行，除了即時的問題取分定勝負外，尚有是，計算比賽前「靈存整富」靈命成長計劃表中的個人分數，加起來成為每一組別的「底分」。

「靈存整富」的個人靈命成長包括每天的靈修、讀經、參加主日學(生命書院)、祈禱會(包括差關祈禱)，參加外間之神學課程、講座，也包括曾細心閱讀過的屬靈書籍。

若上所述是問答比賽取「底分」的要求，個人建議往後的「靈存整富」靈命成長計劃表，要加上一項，就是「守安息日(主日)」，除了因為問答比賽好些問題是主日崇拜講道內容外，實也在鼓勵在主日，應到教會參加崇拜，因為十誡其中第四誡是：「當記念安息日，守為聖日。(出 20:8)」新約也教導，「不可停止聚會，好像那些停止慣了的人...」(來 10:25)

為甚麼人會停止聚會，不去守主日呢？原因固然不少，但在現代的社會中，「忙」，沒有時間，可能是最大原因，因為要去幹活，要去賺錢，所以，帶來整個社會的「超趕」現象。

無休止的拚搏，失衡的增速，是破壞社會生態與人心態的塑化劑，雖看不到表面病徵，但卻是貽害極深。

舊約猶太教至新約的基督教，正面地，深遠地影響著人類社會的，就是安息日(主日)的觀念，不但只是屬靈的禮儀，也是社會的調息。守主日除了遵循神的吩咐，也是依循神創造的秩序，安息下來，除向神敬拜外，更包含著一種生命的原則與態度。守主日不會帶來經濟效益，不過，可讓人們在忙碌的生活中得著休息，使人們能融入生命的系統中。

詩 46:10 「你們要休息，要知道我是神！...」

克舍爾(Abraham Joshua Heschel)，2005 年寫了一書，The Sabbath：Its Meaning for Modern Man，中文可譯為：**安息日：對現代人的意義**。書中說到：「科技文明是對人空間的征服。科技文明往往是透過犧牲一種構成存在不可少的元素(即時間)來取得的成就。在科技文明裏，我們耗費時間來賺取空間。主要目標是在這空間世界裏，增加我們的權能。」

「科技文明對人空間的征服」，可想到的是，人的空間沒有了，帶來的是空虛，物質越豐盛，人心越空虛，不能滿足，甚而，反要擔上重擔，故此，有人在週日，或假期，例去尋樂、遊玩，為要填補那被征服的空間，誰之，還是不外如是。

弟兄姊妹們，若是這樣，**安息日(主日)對現代人的意義**，像予反省，那是否應回到教會來，守主日，與耶穌相遇？將已被征服了的心靈空間，因著主耶穌而得填補，因為耶穌曾說：「凡勞苦擔重擔的人，都到我這裏來，我要使你們得安息。(太 11:28)」
(經文用和合本修訂版)

守主日，不停止聚會，若這樣行，還可在「靈存整富」靈命成長計劃表中加上分數，成為日後問答比賽的「底分」呢！

(此文章刊於 香港 基督教樂傳生命堂 2015 年 12 月 13 日主日崇拜週刊內)